

# CONTENTS

## 保育の友

6  
JUNE  
2022

表紙イラスト 岡村志満子  
デザイン サザンカンパニー  
取材・編集協力 金井まゆみ/大山育子

グラビア 元気っ子バンザイ2022 (奈良県・花吉野えんめいこども園) 1

エッセイ 自由の翼〈コロナえりか〉 6

### 特集 保育者のこころとからだの健康 8

総論 保育者のかかえているストレスについて知ろう!

加藤 由美 新見公立大学健康科学部 准教授

レポートⅠ ストレスの中の「自分」との向き合い方

松原 美里 保育コミュニケーション協会 代表

レポートⅡ 女性ホルモンとこころとからだの関係

高尾 美穂 イーク表参道 副院長

レポートⅢ 保育者が働きやすい職場をめざして

石川 佳照 島根県・社会福祉法人壽光会 たいしゃ保育園 園長

### 連載

ひとつうえの保育をめざして② (石井章仁) 28

のびのび、いきいき、私の園⑭ 新卒採用を始める前に見直したい園の労務管理と求人内容 (菊地加奈子) 30

知っておきたい こどもと保護者のサポーター② 児童養護施設 (吉田幸恵) 33

教えて園医さん! Q&A ③③ 子どもとコロナ (内海裕美) 34

保育ジャーナル②② 体罰等によらない子育ての推進 (金森三枝) 36

〈カラーページ〉

おもちゃマスターが教える 手作りおもちゃで、保育を楽しく! ②⑤ (黒須和清) 37

わか園の「いただきます」⑦⑦ (和歌山県・ほしや子ども園) 40

ボクもワタシも好きな場所! ⑩ (埼玉県・幼保連携型認定こども園 こどものもり) 42

えほん・かみしばいのひろば (宮崎二美枝) 44

子どものつぶやき⑩ 45

応援☆保育士のココロ⑩ (青木紀久代) 46

最新・子どもの「こころとからだ」を育む発達支援論⑭ 歩き方が不自然な子ども (松原光宏) 48

保育園と家庭をつなぐコミュニケーション②② 50

ナウ・トピックス (全国保育協議会/全国保育士会) 52

インフォメーション 54

### 私たちの指導計画 (6月) 55

月間指導計画 0歳児・東京都 1歳児・岡山県 2歳児・福岡県

3歳児・滋賀県 4歳児・石川県 5歳児・仙台市 異年齢児・長崎県

保育のエピソード+ポイント/0歳児 志茂保育園+小山朝子 58

保育のエピソード+ポイント/1歳児 みどり町保育園+三好年江 62

保育のエピソード+ポイント/2歳児 えんぜる保育園+清水陽子 66

今月の表紙/次号予告 76