



# 壽光会だより

第29号  
平成27年10月発行  
出雲市湖陵町差海 318-1  
Tel 0853-43-8955  
Fax 0853-43-0995

## 『人生に思うこのごろ』



湖陵地区社会福祉協議会 会長  
社会福祉法人壽光会 理事  
三原 健史

今や「人生六十五歳からは高齢期」。周りからは口癖のように「高齢者になった」とよく聞かされる。途端に老人気分になってしまふ。どこか無理のきかなくなつたような気分になつてしまつた自分に氣づかされる。

『元気の素』が底をいつてきたのか。これから先、どんな病氣が出るやも知れない…。

ふつと漠然とした不安がよぎる。しかし病院では病氣は活しても『元気の素』はくれません。

これではいけない、自分で何とかしなくては…と焦るばかりです。しかし、私たちの身体は『秘められた元気の素』があるはずと先達の人々が教示している。

『元気の素』とは何でしょう。早く『元気の素』を自分の力で発見しなくてはなりません。そして私は次の事を『元気の素』と信じております。

その一、くよくよせず、ストレスをためない。

その二、人一倍に欲望(要求)を持たない。

その三、人に感謝の心を忘れない。

その四、常に笑顔を忘れない。

その五、人に感謝されることをする。

これらは、自分の努力で実行できることであります。どうか何時までも健康で楽しい人生をお過ごしください。



来賓挨拶



来賓挨拶



長寿お祝いのご利用者さん



たいしや保育園園児さん



記念品進呈



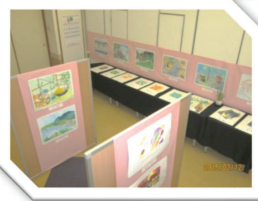
特別メニューの昼食



ハマナス保育園園児さん

## 作品展示

## 湖陵小学校・中学校



湖水苑ハマナスホールにて湖陵小学校・中学校の美術作品を展示させて頂きました。ご利用者の皆さまにもとても好評で、次の機会を楽しみにしています。生徒の皆様ありがとうございました。

社会福祉法人 壽光会 湖水苑本部 〒699-0811 出雲市湖陵町差海 318 番地 1  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995 ホームページ <http://kosuien-v.jp/>  
\* 特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955 \* デイサービスセンター湖水苑 TEL43-8955  
\* ショートステイ湖水苑 TEL43-8954 \* ケアサポート相生 TEL24-7733  
\* 認知症老人グループホーム湖水苑 TEL43-0032 \* 居宅介護支援事業所相生 TEL24-7737  
\* サービス付き高齢者向け住宅ヴィアラ湖水苑 TEL43-3950 \* たいしや保育園 TEL53-2423

## 敬老会 平成27年9月18日

今年の敬老会は13名のご利用者が、喜寿、米寿、百寿、100歳以上の長寿のお祝を受けられました。(最高齢は明治生まれの104歳の方でした) 記念品を理事長より受け取られ、ハマナス保育園園児さん、たいしや保育園園児さんによる、ダンスや太鼓を楽しまれました。昼食は特別メニューで、みなさんいつもよりたくさん食べられました。来年もまた元気で皆さんそろってこの日を迎えたいと思います。

ヴィアラ湖水苑のホームページができました☆ <http://kosuien-v.jp/>

# 湖水苑夏祭り

平成 27 年 8 月 1 日



今年も毎年恒例の夏祭りが開催されました。数年ぶりに天気にも恵まれ、とても夏祭りらしい1日となりました。18時より出店が開店となり、多くの方々に来店を頂きました。19時より入社2年目のフレッシュな司会者達の進行と共に、レイクホールにてアトラクションが始まりました。『演歌路の会』の皆様、歌手の『綿貫ゆか』さんのパフォーマンスで場内大変盛り上がりしました。20時30分より湖上に花火が上がり始め、真夏の夜空に咲く大輪の花々を堪能することができました。今年もまた無事に夏祭りを終える事が出来たのも、ご家族のご協力、民生委員の方々や出雲西高校、トリティカレッジの生徒、学生さんなど多数のボランティアの皆様にお手伝いを頂いたことによる事が大きいと思います。皆様本当にありがとうございました。

## たいしゃ保育園



～絵本大好き～ 9月9日に絵本の読み聞かせ会をしました。講師は日本海テレビアナウンサー、殿垣内薫さんです。3歳、4歳、5歳児の園児が参加し、「からすのパンやさん」「そらいろのたね」「グリーンマントのピーマンマン」を抑揚をつけてとても澄んだ声で読んでくださいました。園児たちは静かに聞き、講師先生の言われたことにはきはきと答えていました。職員にとっては本の読み方などとても勉強になりました。



～楽しかった運動会～ 10月3日に秋晴れのもと大社小学校校庭で運動会を開催しました。0歳児～5歳児まで123名の園児が一同に集まり、オープニングにお神輿をかつぎ出し、始まりました。たくさんの保護者の方が見守ってくださっている中、それぞれの競技がはじまりました。どの子も自分の力を精一杯出しきって走り、多くの声援をうけました。保護者の競技、「パン食い競争」には全員の保護者に出てもらい、たくさん笑いをもらいました。今年は6回目の運動会、園児・職員が丸となってできた運動会でした。

## 保育園運動会

## 芋ほり 平成 27 年 9 月 14 日



秋晴れの空の下、ヴィア湖水苑敷地内の畑にて、たいしゃ保育園園児さんと湖水苑ご利用者さんが芋ほりをされました。最初は恐る恐るやっていた園児さんたちも次第に慣れてこられ、たくましい姿で芋ほりを楽しまれました。慣れた手つきで意気揚揚に芋ほりをされる湖水苑ご利用者さんのお元氣な姿に、元氣を分けて頂いたような気分でした。

協賛のお礼 岩多屋 様・コウナン運送 様  
まにわ呉服店 様 #

ご寄贈のお礼

- ・車イス2台 エネルギア・コミュニケーションズ 様
- ・卵 島根県養鶏協会 様
- ・タオル 富国生命保険 出雲第一営業所 様



お願い  
ご家庭で不要になった、  
衣服、タオル、布きれ等  
ございましたら、  
ご寄付をよろしく  
お願いいたします。

