

人を支える仕事だから、支える人を大事にしたい

湖親会



5月31日に、職員を対象に、島根ワイナリーにおいて全事業所対象の親睦会である『湖親会』を5年ぶりに開催しました。久しぶりの湖親会では、勤務の関係で来られない職員もいましたが80名が参加しました。そのうち、コロナ禍以降の新規(中途)採用の方38名を招待しました。美味しい肉を食べながら、永年勤続表彰(10年・20年)や資格取得お祝金(介護福祉士・介護支援専門員)の授与があったり、4月からはじまったサークル活動の報告や勧誘、スライドショーなどを観たりして、楽しい時間を過ごしました。

サークル活動開始

令和6年度より、法人独自の「サークル活動推進助成金制度」を設けました。この制度は、職場(法人)と職員が共に成長し、職場文化を育てることを目的とした職員の自主的なサークル活動を支援するものです。現在、5つの公認サークルがあります。今後も、増える予定です。

神社巡り



5月19日に、初回の活動として「出雲大社」に参拝してきました。ガイドの別所さんをお招きして、楽しく学びを得られました。地元の私たちでも「初めて知ったわ」と、感動する情報ばかりでした。御朱印帳を買うメンバーは、素敵なデザインばかりで悩みました。おみくじ帖を買ったメンバーもいましたよ。子連れで参加したメンバーも多く、観光も皆でとても盛り上がりしました。

合唱



5月27日に、『上を向いて歩こう』を歌いました。最初はやけにモジモジと緊張気味の人や「のどがちぎれる〜」「自分の声帯弱すぎ」と悲鳴をあげる人など様々でした。徐々にできたことや優れたことがあったら認め合いとても素敵な雰囲気でした。後半は、タンバリンや手拍子をみんなでするとさらに大盛り上がりでした。活動が終わる頃には、はじめ歌ったときよりもかなり良い声が出ていました。

フィットネス



6月14日に、パルメイト出雲主催の『ケツトレ&セルフリンパ〜若々しく動ける体をキープ〜』に参加してきました。レッスンが始まると、まずはセルフリンパマッサージから始まり、だんだんと体がポカポカし始めるのを実感。マッサージの種類によっては、思わず「痛い」「無理」という声も聞こえました。その後のケツトレは、徐々にハードになっていきましたが、程よく汗を流すことができました。

ボーリング

7月12日に、ボーリング大会を予定しています。

アウトドア

7月13日に、バーベキューを予定しています。



壽光会だより

〒699-0811
出雲市湖陵町
差海 318-1
tel 0853-43-8955
fax 0853-43-0995



新入職員紹介



日野 伸二
本部総務課
警備員



堀江佳苗
グループホーム湖水苑
介護職員



田中 未来
特別養護老人ホーム湖水苑
看護職員



月森 和子
特別養護老人ホーム湖水苑
介護職員

求める人物像

お年寄りや子どもが好きな方
笑顔が素敵なお方
向上心が旺盛なお方
何事にも前向きなお方
お話しが好きな方
聞き上手なお方

この中のどれか1つでも当てはまれば

応募可能です

職員募集中

ミャンマーからの留学生の受入れ



KYAL SIN KHING MIN
チェンカイミン



ミャンマー連邦共和国
首都：ネピドー
言語：ミャンマー語
民族：ビルマ族(70%)
宗教：仏教(90%)
面積：68万km²(日本の1.8倍)
人口：5,417万人



6月4日に、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校日本語学科の入学式が行なわれました。ミャンマー出身のチェンカイミンさんは、日本語学科で1年間学んだ後、介護福祉士の養成課程(2年)に進み、令和9年度に職員採用の予定です。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1

TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

ホームページ <http://jukokai.jp/>



*特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955
*グループホーム湖水苑 TEL43-0032
*居宅介護支援事業所湖水苑 TEL25-7205

*ケアサポート相生 TEL24-7733
*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑 TEL43-3950
*たいしゃ保育園 TEL53-2423

特別養護老人ホーム湖水苑

選べる理美容サービス



5月から、入居者様に『maRu. hair shop』さん、『訪問美容 HAIR WORKS gem (ヘアーワークス ジェム)』さん、『移動理美容車ハッピー号』さんから選んで頂き、ヘアスタイルを楽しんでもらえるようになりました。それぞれの美容師・理容師さんの良さがあって、仕上がりに皆さん大変満足なご様子です。

訪問歯科診療



6月から、いずも歯科クリニックの先生方に『訪問歯科診療』に来苑頂いております。口腔内の清潔を保つ事は誤嚥性肺炎や認知症予防となります。また、美味しく食事を楽しんだり、噛み合わせにも影響があるので、頭痛や肩こりなどの筋緊張を和らげる効果など、様々な改善が期待されます。入居者様でご希望がありましたら玄関入口にパンフレットがありますので、ご覧ください。

ハマナス保育園との交流



5月17日に、湖陵町にあるハマナス保育園の年長児24名と交流会を行いました。子どもたちも初めて来る場所で緊張していたかもしれませんが、大きな声でそれぞれの施設で4曲ずつ歌ってくれました。入居者の皆さんも、子どもたちが可愛くて姿を見ただけで表情が明るくなりました。

ヴィラ湖水苑

eスポーツ体験



4月2日に、企業警備保障株式会社の企画で入居者様にeスポーツを体験して頂きました。最初はあまり乗り気ではなかった方もいましたが、ゲームが始まると楽しみながら取り組まれていました。アンケートを取った結果、また行って欲しいという意見がたくさん出ました。定期的に開催出来たらと思います。

笹巻き作り



6月7日に、笹巻き作りをしました。地域によって、笹巻きを作られる所とかたら団子を作られる所があり、一度もやったことがないという方も多かったです。「あんこが入ってないとおいしくない」と言われていた方も、きな粉をつけて2本ぺろりと食べられていました。

居宅介護支援事業所湖水苑



今年2月から始まりました、『居宅介護支援事業所湖水苑』は、特別養護老人ホーム湖水苑館内に事務所があり、ケアマネジャー2名体制で行っております。皆さんに寄り添いながら、温かみのある相談相手として頑張っております。介護について相談事がありましたら、ご連絡お待ちしております。(連絡先: 0853-25-7205)

ケアサポート相生

買い物支援



5月2日に、午後からシャトレーゼへお買い物に出掛けました。『もう今頃、買い物も出掛けられないわ』という、ご利用者様も多いです。季節の和菓子や洋菓子など、様々なお菓子に目移りしながら、「これは息子に・・・これは孫に・・・。」と、目を輝かせて選んでおられる姿がありました。やはり、誰かのために・・・って、素敵ですね。

今市コミセン主催のグリーンカーテン作戦参加



6月4日に、今市コミュニティセンター主催の『グリーンカーテン作戦』に参加し、ゴーヤの苗をプランターに植えました。玄関前で元気に育ってくれています。一緒にいただいた花の苗や種も植えました。今年の夏、相手を涼しく癒してくれるでしょう。

グループホーム湖水苑

夏野菜苗植え



6月17日に、今年もご利用者と一緒に夏野菜(ナス・トマト・シントウ)の苗植えを行いました。いい苗の選び方から苗植えのコツなど、ご利用者の方に教えてもらいながらうまく植えることが出来ました。今年も豊作を願い、収穫した夏野菜をどうやって食べようかご利用者の方と相談したいと思っています。

たいしや保育園

ヤマメのつかみどり



5月17日に、ぞう組が飯南町にある『志都の郷やまめの溪』でやまめのつかみどりを行いました。思っていたより水が冷たくて「ひゃー！」と声もあがるほどでしたが、一生懸命に逃げる魚を追いかける子どもたちでした。一人一匹塩焼きで食べましたが、頭からしっぽまで骨ごと食べた子がほとんどでした。

保育参加日・保護者会総会



5月25日に、保育参加日と保護者会総会を行いました。今年度初めての保育参加日には、出来るようになったことを観てもらったりふれあい遊びをしたりと、子どもたちも保護者の方の温かい笑顔に見守られながら、とても嬉しそうに活動を行っていました。総会では保護者の方の日々の保育へのご理解を感じ、改めて感謝とまた心を込めて保育をしていきたいと感じております。

わくわくなかよし会



6月21日～22日に、サンレイクでわくわくなかよし会(お泊り保育)を行いました。今年度は、田植えをしたり、オカリナ作り、夜景探検をしたりと盛りだくさんの活動でした。楽しかったことばかりではなく、途中体調を崩してしまう子や、淋しく涙が出る子もいましたが、その中だからこそ友だちを思いやり、助け合う姿が見られました。