

令和6年5月

月	火	水	木	金
		1	2	3
		ご飯 鶏肉のバーベキューソース りっちゃんの元気サラダ 豆腐の味噌汁 パナナ きなこトースト 牛乳	炊きおこわ 鮭の塩焼き スパゲティーサラダ なめこ汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) こいのぼりゼリー 牛乳	
				
6	7	8	9	10
	ご飯 カレイの甘酢ソースかけ チキンサラダ 春雨入り中華スープ パナナ 青のりビスケット 牛乳	ご飯 松風焼き・高野豆腐の煮物 アスパラのごま和え 野菜のすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) さつまいもの揚げまんじゅう 牛乳	ハヤシライス 青菜のツナサラダ かぼちゃの煮物 パナナ ココア豆乳くずもち 牛乳	パン 卵とじうどん キャベツの小魚和え じゃがいもの磯風味 清見オレンジ 抹茶蒸しパン 牛乳
				
13	14	15	16	17
ビビンバ丼 じゃがいものそぼろ煮 きゅうりの昆布和え 中華わかめスープ オレンジ メロンパンクッキー 牛乳	ご飯 さばのネギソース焼き ブロッコリーのごま和え 麩の味噌汁 パナナ かぼちゃのガレット 牛乳	パン ポークソテー アスパラのマヨサラダ ミネストローネ りんご(ひよこ・りす…オレンジ) 高野豆腐のきな粉和え 牛乳	ご飯 おからナゲット コールスローサラダ 大根の味噌汁 パナナ ツナトースト 牛乳	ドライカレー 高野豆腐のふわふわ煮 ベイクドさつまいも りんご(ひよこ・りす…オレンジ) カルビスゼリー ミニ蒸しパン・牛乳
				
20	21	22	23	24
野菜クッパ 厚揚げのチーズ焼き 切干マヨサラダ パナナ 手作りパン 牛乳	ご飯 回鍋肉 アスパラのポテトサラダ 豆腐のすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) うどんブリッツ・チーズ 牛乳	パン 鶏肉のごましょうゆ焼き キャベツの即席漬け 豆乳コンソメスープ パナナ お麩のラスク 牛乳	ご飯 鱈の香味焼き きんぴらごぼう どさんこ汁 オレンジ ポテトもち 牛乳	チャンボン風スパゲティー かぼちゃのオープン焼き ひじきの煮物 りんご(ひよこ・りす…バナナ) 米粉クッキー 牛乳
				
27	28	29	30	31
スタミナ納豆ご飯 焼きししゃも (ひよこ・りす…カレイ) パンサンスー さつまいもの味噌汁・オレンジ さくさくクッキー 牛乳	わかめご飯 コロッケ 梅ドレッシングサラダ きのこの味噌汁 パナナ 照り焼きチキントースト 牛乳	パン・カレー風味のベイクドポテト チーズハンバーグ 青菜のサラダ 具だくさん野菜スープ ゼリー フルーツカナッペ 牛乳	ご飯 あじのしそ南蛮漬け ナムル 田舎汁 パナナ かぼちゃのチーズケーキ 牛乳	弁当の日 パナナヨーグルト お茶
				