

# 令和6年8月

月	火	水	木	金
			1	2
			ご飯 チャプチェ マセドアンサラダ 中華豆腐スープ バナナ 豆乳くずもち 牛乳	ジャージャーうどん 鶏の塩唐揚げ きゅうりの屋台風漬け 焼きとうもろこし ゼリー たこ焼き風蒸しパン 牛乳
				
5	6	7	8	9
うな玉井ぶり 春雨とみかんの酢の物 高野豆腐の煮物 バナナ ポテトもち 牛乳	ご飯 豚肉の西京焼き そうめん瓜のマヨサラダ 中華風卵スープ オレンジ あべかわマカロニ 牛乳	鮭とわかめの混ぜご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き オクラのおかか和え 野菜スープ すいか ココアトースト 牛乳	ご飯 松風焼き もやしの中華風酢の物 モロヘイヤのすまし汁 オレンジ 抹茶蒸しパン 牛乳	パン 冷やしそうめん 鶏肉の甘酢煮 キャベツのマヨサラダ バナナ 切干大根のおにぎり お茶
				
12	13	14	15	16
振替休日				
希望保育				
19	20	21	22	23
梅じゃごご飯 チキンソテー オクラのごま和え わかめスープ バナナ さくさくクッキー 牛乳	ご飯 回鍋肉 スパゲティサラダ 麩の味噌汁 オレンジ ピザパン 牛乳	夏のドライカレー レタスの昆布和え ベイクドかぼちゃ ぶどう クレープ 牛乳	ご飯 さばのトンテキ風焼き キャベツのゆかり和え 豆腐の味噌汁 オレンジ ミルクトースト 牛乳	パン 冷やし中華 豚肉の味噌炒め じゃがいもの磯焼き バナナ まっ黒くろすけおにぎり お茶
				
26	27	28	29	30
スタミナ井ぶり カレイのチーズ焼き 切干大根とひじきの煮物 なめこ汁 オレンジ パインケーキ 牛乳	ご飯 肉じゃが きゅうりとじゃこの酢の物 揚げなすの味噌汁 ぶどう お麩の黒ゴマラスク 牛乳	パン ポークチャップ かぼちゃのカレーサラダ 豆乳コンソメスープ バナナ たらこねぎのおにぎり お茶	ご飯 鱈の梅マヨ焼き レタスのきのこ和え ニラ玉味噌汁 ぶどう おからドーナツ 牛乳	キャロットバターライス 揚げないコロッケ コールスローサラダ 冬瓜汁 オレンジ ジャムパン 牛乳
				