

# 健康経営宣言

## 【目的】

社会福祉法人壽光会は、『人を支える仕事だから、支える人を大事にしたい』という思いのもと、職員一人ひとりの心身の健康を尊重し、安心して安全に働くことができる魅力のある職場環境を整備します。

## 【具体的な取り組み】

1. 基本方針・計画などの策定
  - ◇職場における心の健康づくり計画
  - ◇安全衛生方針
  - ◇ストレスチェック導入に関する基本方針
  - ◇たばこ対策取組宣言
  - ◇健康事業所宣言
2. 健診・重症化の防止
  - ◇定期健康診断・夜勤者健康診断
  - ◇予防接種の補助
  - ◇再検査・治療の推奨
  - ◇特定保健指導の利用
  - ◇がん検診受診の推奨
  - ◇健康保険委員の任命
  - ◇血圧測定器の設置
3. メンタルヘルス対策
  - ◇50人以下の事業所を含む全事業所でのストレスチェックの実施
  - ◇ストレスチェックの集団分析の実施
  - ◇高ストレス者の面接
  - ◇メンタルヘルス推進担当者の任命
  - ◇メンタルヘルス研修
  - ◇上司による定期的な面談
  - ◇エルダー制度
4. 喫煙対策
  - ◇世界禁煙デーに合わせ、5月31日を全面禁煙化
5. 職場の活性化・福利厚生の充実

- ◇サークル活動助成金制度
- ◇親睦会
- ◇ジョイメイトしまねへの加入
- 6. 転倒・腰痛予防の防止
  - ◇安全マップの作成
  - ◇安全パトロールの実施
  - ◇4S活動の推進
  - ◇すべらない靴の支給
  - ◇介護機器・ICTの導入によるノーリフトケアの推進
  - ◇作業療法士による研修
  - ◇SAFEコンソシアムへの加盟
- 7. 運動機会の増進
  - ◇健康づくり担当者の任命
  - ◇地元フィットネスクラブへの加入
  - ◇ウォーキングイベントへの積極的な参加
  - ◇万歩計の貸し出し
  - ◇利用者と一緒にラジオ体操の実施
  - ◇Sport in Life コンソシアムへの加盟
- 8. 治療と仕事の両立支援
  - ◇職場復帰支援プログラム
  - ◇がん対策推進企業アクションへの加盟
  - ◇両立支援コーディネーターの設置
- 9. 食生活の支援
  - ◇健康的な弁当の注文
  - ◇スマート・ライフ・プロジェクトへの加盟
- 10. 熱中症対策
  - ◇ウォーターサーバーの設置
  - ◇塩分飴の支給
  - ◇空調服の支給
  - ◇熱中症予防声かけプロジェクトへの加盟
- 11. 長時間労働・過重労働の防止
  - ◇有給休暇取得の推進
  - ◇時間単位有給制度

## 【体制】

理事長を健康経営推進責任者とし、安全衛生委員会において意見を集約し、法人をあげて健康増進・保持を推進します。

宣言日：令和6年9月26日