

# 9月



## 給食だより



### たいしゃ保育園

2024年 8月 30日 発行

#### 予定献立表

月	火	水	木	金
<b>2</b> 梅ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレー) ナムル わかめのすまし汁 オレンジ 焼きポテト・牛乳	<b>3</b> 食パン ハンバーグ キャベツのごまマヨサラダ 豆乳汁 バナナ ゆかり昆布おにぎり お茶	<b>4 誕生会</b> ひまわり丼ぶり <small>鮭のパン粉焼きオーロラソース</small> トマトときゅうりのごま酢和え ポトフ風スープ オレンジ カルピスゼリー・牛乳 ミニココア蒸しパン	<b>5</b> ご飯 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ きのこの味噌汁 ぶどう 高野豆腐のきな粉和え 牛乳	<b>6</b> 弁当の日  カナッペ 牛乳
<b>9</b> ご飯 カレイの煮付け チキンサラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ ちんすこう 牛乳	<b>10</b> 親子丼 きゅうりの酢の物 かぼちゃの煮物 バナナ	<b>11</b> パン 冷やしそうめん さばのごま味噌焼き キャベツの昆布和え オレンジ お豆腐のガトーショコラ 牛乳	<b>12</b> ご飯 鶏となすの南蛮漬け 青菜のきのこ和え 豆腐の味噌汁 ぶどう 抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	<b>13</b> ご飯 つくねのケチャップ煮 ごぼうサラダ コンソメスープ <small>梨(りす・ひよこ…バナナ)</small> 梅おかかおにぎり お茶
<b>16</b> 敬老の日 	<b>17 お月見献立</b> 菜飯おにぎり お月見肉うどん ひじきとれんこんの煮物 かぼちゃのオープン焼き バナナ みたらし餅 牛乳	<b>18</b> ご飯 鱈のレモンマリネ 青菜のごま和え なめこの味噌汁 ぶどう 豆乳蒸しパン 牛乳	<b>19</b> カレーライス コールスローサラダ 高野豆腐の煮物 <small>梨(りす・ひよこ…バナナ)</small> おはぎ 牛乳	<b>20 運動会がんばれメニュー</b> カツ丼 こぎつねサラダ さつまいものレモン煮 オレンジ  ピザ風おにぎり お茶
<b>23</b> 振替休日 	<b>24</b> 野菜クッパ ハリハリサラダ 厚揚げの旨煮 <small>りんご(りす・ひよこ…オレンジ)</small> 大学芋 牛乳	<b>25</b> パン スタミナラーメン じゃがいものチーズ焼き きゅうりの中華和え バナナ 鶏ごぼうおにぎり お茶	<b>26</b> ご飯 鮭のタルタル焼き 五目きんぴら さつまいもの味噌汁 オレンジ かぼちゃあんサンド 牛乳	<b>27</b> 弁当の日 (りす組試食会)
<b>30</b> パン 豚肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 野菜スープ バナナ カルシウムおにぎり お茶	 			

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。