

10月



給食だより

たいしゃ保育園

2024年 9月 30日 発行

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|---|---|---|
|  | 1 ご飯 肉じゃが きゅうりの昆布和え そうめん汁 りんご(りす・ひよこ…フルーツ缶) ココアくずもち 飲むヨーグルト | 2 きのこの炊き込みご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレー) 青菜のおかか和え わかめの味噌汁・オレンジ ぶどうゼリー・牛乳 ミニ豆乳蒸しパン | 3 ご飯 松風焼き キャベツのマヨサラダ 麩のすまし汁 りんご(りす・ひよこ…フルーツ缶) おからケーキ 牛乳 | 4 パン チキンソテーのオニオンソース 切干マヨサラダ 豆乳汁 バナナ 夕焼けおにぎり お茶 |
| | 7 マーボー豆腐丼 青菜のごま和え かぼちゃの煮物 バナナ | 8 ご飯 油淋鶏 五目野菜の味噌きんぴら 中華風スープ オレンジ | 9 誕生会 パン カレイのフライ コールスローサラダ 具だくさんスープ りんご(りす・ひよこ…バナナ) | 10 ご飯 れんこん入りつくね 磯香和え 大根の味噌汁 オレンジ |
| パインヨーグルト蒸しパン 牛乳 | のりじゃこトースト 牛乳 | さつまいもマフィン 牛乳 | チーズ昆布おにぎり お茶 | ストーンクッキー 牛乳 |
| 14 スポーツの日  | 15 ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 三色酢の物 オレンジ ごまのクッキー 牛乳 | 16 ご飯 鶏手羽元の甘酢煮 白菜とツナの和え物 厚揚げの味噌汁 りんご(りす・ひよこ…バナナ) お麩のラスク 牛乳 | 17 栗ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ ほうれん草のかきたま汁 オレンジ ピザトースト 牛乳 | 18 弁当の日 (うさぎ組 試食会) |
| 21 スタミナ納豆ご飯 カレイのパン粉焼き ナムル わかめのすまし汁 りんご(りす・ひよこ…フルーツ缶) | 22 ご飯 あじの蒲焼風 おからサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ | 23 ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き キャベツのおかか和え コーンスープ バナナ | 24 ご飯 鶏とさつまいもの旨煮 ひじき和え 豆腐の味噌汁 オレンジ | 25 ハロウィンメニュー かぼちゃパン ハロウィンハンバーグ レタスサラダ ABCスープ りんご(りす・ひよこ…バナナ) |
| ツナパン 牛乳 | あべかわマカロニ 牛乳 | 明太じゃがいもチーズ 牛乳 | 抹茶と小豆のケーキ 牛乳 | おばけパイ 牛乳 |
| 28 雉焼き丼ぶり 青菜のサラダ じゃがいもの煮物 大根とわかめの味噌汁 オレンジ | 29 ご飯 花シュウマイ ブロッコリーのごま和え 中華卵スープ りんご(りす・ひよこ…バナナ) | 30 パン 上海風焼きそば じゃこきゅうり さつまいもスティック オレンジ | 31 ご飯 さばの味噌煮 チキンサラダ きのこのすまし汁 りんご(りす・ひよこ…フルーツ缶) |  |
| ミルクトースト 牛乳 | うずまきパン 牛乳 | 鮭わかめおにぎり お茶 | かぼちゃの蒸しパン 牛乳 | |

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。