

令和6年9月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
梅ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) ナムル わかめのすまし汁 オレンジ 焼きポテト・牛乳	食パン ハンバーグ キャベツのごまマヨサラダ 豆乳汁 バナナ ゆかり昆布おにぎり お茶	ひまわり丼ぶり 鮭のパン粉焼きオーロラソース トマトときゅうりのごま酢和え ポトフ風スープ オレンジ カルピスゼリー・牛乳 ミニココア蒸しパン	ご飯 鶏肉のトマト煮 マカロニサラダ きのこの味噌汁 ぶどう 高野豆腐のきな粉和え 牛乳	弁当の日 カナッペ 牛乳
				
9	10	11	12	13
ご飯 カレイの煮付け チキンサラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ ちんすこう 牛乳	親子丼 きゅうりの酢の物 かぼちゃの煮物 バナナ チーズスコーン 牛乳	パン 冷やしそうめん さばのごま味噌焼き キャベツの昆布和え オレンジ お豆腐のガトーショコラ 牛乳	ご飯 鶏となすの南蛮漬け 青菜のきのこ和え 豆腐の味噌汁 ぶどう 抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	ご飯 つくねのケチャップ煮 ごぼうサラダ コンソメスープ 梨(りす・ひよこ…バナナ) 梅おかかおにぎり お茶
				
16	17	18	19	20
敬老の日	菜飯おにぎり お月見肉うどん ひじきとれんこんの煮物 かぼちゃのオープン焼き バナナ みたらしいも餅 牛乳	ご飯 鱈のレモンマリネ 青菜のごま和え なめこの味噌汁 ぶどう 豆乳蒸しパン 牛乳	カレーライス コールスローサラダ 高野豆腐の煮物 梨(りす・ひよこ…バナナ) おはぎ 牛乳	カツ丼 こぎつねサラダ さつまいものレモン煮 オレンジ ピザ風おにぎり お茶
				
23	24	25	26	27
振替休日	野菜クッパ ハリハリサラダ 厚揚げの旨煮 りんご(りす・ひよこ…オレンジ) 大学芋 牛乳	パン スタミナラーメン じゃがいものチーズ焼き きゅうりの中華和え バナナ 鶏ごぼうおにぎり お茶	ご飯 鮭のタルタル焼き 五目きんぴら さつまいもの味噌汁 オレンジ かぼちゃあんサンド 牛乳	弁当の日 (りす組試食会) りんごのガレット 牛乳
				
30				
パン 豚肉の味噌マヨ焼き 切干大根の煮物 野菜スープ バナナ カルシウムおにぎり お茶				
				