

# 11月



## 給食だより

たいしゃ保育園

2024年 10月 31日 発行

### 予定献立表

月	火	水	木	金
				<b>1</b> 鶏とごぼうの卵とし井 切干大根とひじきの煮物 さつまいもの塩バター焼き バナナ
				ココアちんすこう 牛乳
<b>4</b> 振替休日 	<b>5</b> ご飯 すき焼き風煮 ベイクドかぼちゃ なめこの味噌汁 バナナ さつまいもの米粉ドーナツ 牛乳	<b>6</b> <b>誕生会</b> わかめご飯 豚肉とじゃがいもの甘辛煮 納豆マヨサラダ 白菜スープ フルーツヨーグルト 人参ケーキ 牛乳	<b>7</b> ご飯 鮭のみみじ焼き 青菜のきのこ和え 豆腐の味噌汁 柿(りす・ひよこ…バナナ) 梅ひじきおにぎり お茶	<b>8</b> 弁当の日 (ぱんだ組試食会)
<b>11</b> 菜飯ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレー) レタスのきのこ和え 大根の味噌汁・バナナ きなこ蒸しパン 牛乳	<b>12</b> ご飯 鶏肉の味噌チーズ焼き カリカリじゃこの大根サラダ 中華風スープ 柿(りす・ひよこ…フルーツ缶) フルーツサンド 牛乳	<b>13</b> パン ポークチャップ きゅうりの昆布和え かぼちゃの豆乳汁 オレンジ コーンマフィン 牛乳	<b>14</b> ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え わかめの味噌汁 バナナ たらことチーズのおにぎり お茶	<b>15</b> ご飯 カレイの煮付け おさつサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ 豆乳くずもち 牛乳
<b>18</b> <b>七五三お祝い献立</b> 手作りふりかけご飯 鮭のきのこマヨソース 三色酢の物 ポトフ風スープ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	<b>19</b> ご飯 あじのフライ タルタルソース添え キャベツの和風サラダ のっぺい汁 オレンジ りんごのガレット 牛乳	<b>20</b> パン 鶏肉のホワイトソース焼き 青菜のごま和え ミネストローネ バナナ	<b>21</b> ご飯 ごぼうつくね こぎつねサラダ かぼちゃの味噌汁 柿(りす・ひよこ…バナナ)	<b>22</b> さつまいものカレーライス 厚揚げのチーズ焼き ゆかり和え オレンジ ジャムパン 牛乳
<b>25</b> 親子丼 キャベツとわかめのごま酢和え かぼちゃの煮物 バナナ	<b>26</b> ご飯 とんかつ風オープン焼き 白菜のツナマヨ和え ミルクスープ りんご(りす・ひよこ…フルーツ缶)	<b>27</b> 防災クッキング & 焼き芋	<b>28</b> ご飯 さばのごま味噌焼き きゅうりの中華漬け 麩のすまし汁 オレンジ メロンパンクッキー 牛乳	<b>29</b> パン 五目うどん さつまいもとミンチの甘辛炒め ブロッコリーのマヨサラダ バナナ
スコーン 牛乳	青菜とじゃこのおにぎり お茶	アップルゼリー・牛乳 お麩の黒ゴマラスク	焼きポテト 牛乳	五平餅 お茶

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつはヨーグルト(火曜日)、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。