

# 2月



## 給食だより



たいしゃ保育園

2025年 1月 31日 発行

### 予定献立表

月	火	水	木	金
<b>3 節分献立</b> わかめご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) ◎納豆マヨサラダ 田舎汁・いちご	<b>4</b> ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁 みかん	<b>5</b> パン マカロニグラタン 青菜のサラダ ◎ミネストローネ オレンジ	<b>6</b> ご飯 ポークソテー カリカリじゃこの大根サラダ かきたま味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ)	<b>7</b> 餃子めし 鮭の照り焼き キャベツとわかめのごま酢和え 白菜スープ バナナ
鬼まんじゅう・牛乳 食べるいりこ(ひよこ組を除く)	チーズスコーン 牛乳	梅昆布おにぎり お茶	抹茶蒸しパン 牛乳	ピザトースト 牛乳
<b>10</b> パン 照りマヨチキン 青菜と白菜のお浸し かぼちゃの豆乳汁 バナナ	<b>11</b> 建国記念日 	<b>12 誕生会</b> たらこと大葉の混ぜご飯 カレイのカレーパン粉焼き ブロッコリーサラダ ポトフ風スープ いちご	<b>13</b> <small>うさぎ組リクエストメニュー</small> ☆ご飯 ◎☆鶏の唐揚げ ☆きゅうりの中華漬け ☆キャベツの味噌汁 バナナ	<b>14</b> 弁当の日 
ストーンクッキー 牛乳		にんじんケーキ 牛乳	アップルゼリー・牛乳 麩の青のリスナック	バレンタインココアケーキ 牛乳
<b>17</b> <small>ひよこ組リクエストメニュー</small> ☆マーボー豆腐丼 ☆ナムル ☆ベイクドポテト いちご	<b>18</b> ご飯 さばの焼きおろし煮 五目きんぴら 菜っ葉の味噌汁 オレンジ	<b>19</b> ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 白菜のツナマヨサラダ わかめのすまし汁 りんご(ひよこ…バナナ)	<b>20</b> ご飯 花しゅうまい キャベツの甘酢和え 中華風コーンスープ オレンジ	<b>21</b> パン・大学芋のトマト煮 ◎あじフライ パプリカサラダ 青菜の豆乳コンソメスープ みかん
かぼちゃのちんすこう 牛乳	ポテトもち 牛乳	ジャムサンド 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	炊き込みおにぎり お茶
<b>24</b> 振替休日 	<b>25</b> 野菜クッパ スパゲティーサラダ 高野豆腐の煮物 バナナ りんご蒸しパン 牛乳	<b>26</b> ご飯 鱈のねぎ塩焼き 春雨の中華和え トマトと卵の味噌汁 オレンジ ほうれん草マフィン 牛乳	<b>27</b> <small>ばんだ組リクエストメニュー</small> ☆たぬきご飯 ☆つくねのケチャップ煮 ブロッコリーのツナ和え ☆コンソメスープ りんご(ひよこ…バナナ) スティックさつまいも 牛乳	<b>28</b> パン ◎上海風焼きそば ポテトサラダ ひじきの煮物 みかん カルシウムおにぎり お茶

◎…ぞう組リクエストメニュー  
 ☆…クラスのリクエストメニュー

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。

|