

2月



給食だより



たいしゃ保育園

2025年 1月 31日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
3 節分献立 わかめご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) ◎納豆マヨサラダ 田舎汁・いちご	4 ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁 みかん	5 パン マカロニグラタン 青菜のサラダ ◎ミネストローネ オレンジ	6 ご飯 ポークソテー カリカリじゃこの大根サラダ かきたま味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ)	7 餃子めし 鮭の照り焼き キャベツとわかめのごま酢和え 白菜スープ バナナ
鬼まんじゅう・牛乳 食べるいりこ(ひよこ組を除く)	チーズスコーン 牛乳	梅昆布おにぎり お茶	抹茶蒸しパン 牛乳	ピザトースト 牛乳
10 パン 照りマヨチキン 青菜と白菜のお浸し かぼちゃの豆乳汁 バナナ	11 建国記念日 	12 誕生会 たらこと大葉の混ぜご飯 カレイのカレーパン粉焼き ブロッコリーサラダ ポトフ風スープ いちご	13 <small>うさぎ組リクエストメニュー</small> ☆ご飯 ◎☆鶏の唐揚げ ☆きゅうりの中華漬け ☆キャベツの味噌汁 バナナ	14 弁当の日 
ストーンクッキー 牛乳		にんじんケーキ 牛乳	アップルゼリー・牛乳 麩の青のリスナック	バレンタインココアケーキ 牛乳
17 <small>ひよこ組リクエストメニュー</small> ☆マーボー豆腐丼 ☆ナムル ☆ベイクドポテト いちご	18 ご飯 さばの焼きおろし煮 五目きんぴら 菜っ葉の味噌汁 オレンジ	19 ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 白菜のツナマヨサラダ わかめのすまし汁 りんご(ひよこ…バナナ)	20 ご飯 花しゅうまい キャベツの甘酢和え 中華風コーンスープ オレンジ	21 パン・大学芋のトマト煮 ◎あじフライ パプリカサラダ 青菜の豆乳コンソメスープ みかん
かぼちゃのちんすこう 牛乳	ポテトもち 牛乳	ジャムサンド 牛乳	チーズチヂミ 牛乳	炊き込みおにぎり お茶
24 振替休日 	25 野菜クッパ スパゲティーサラダ 高野豆腐の煮物 バナナ りんご蒸しパン 牛乳	26 ご飯 鱈のねぎ塩焼き 春雨の中華和え トマトと卵の味噌汁 オレンジ ほうれん草マフィン 牛乳	27 <small>ばんだ組リクエストメニュー</small> ☆たぬきご飯 ☆つくねのケチャップ煮 ブロッコリーのツナ和え ☆コンソメスープ りんご(ひよこ…バナナ) スティックさつまいも 牛乳	28 パン ◎上海風焼きそば ポテトサラダ ひじきの煮物 みかん カルシウムおにぎり お茶

◎…ぞう組リクエストメニュー
 ☆…クラスのリクエストメニュー

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。

|