

12月



給食だより

たいしゃ保育園

2024年 11月 29日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
2 野菜クッパ キャベツの即席漬け 厚揚げの煮物 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	3 ご飯 鮭の香味焼き 大根のツナマヨサラダ 里芋の味噌汁 オレンジ	4 パン・さつまいもスティック きのこのハンバーグ さっぱり塩サラダ 白菜の豆乳汁 バナナ	5 ハヤシライス 青菜のサラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ	6 弁当の日 
麩の青のりスナック 牛乳	ほうれん草とチーズの蒸しパン 牛乳	ミルクココアくずもち 飲むヨーグルト	りんごとさつまいものガレット 牛乳	ごまわかめおにぎり お茶
9 さつまいもご飯 カレイのパン粉焼き ブロッコリーのごまマヨサラダ キャベツの味噌汁 オレンジ	10 ご飯 豚肉のおろし煮 青菜の小魚和え 豆腐の味噌汁 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	11 誕生会 パン あじのムニエル ハリハリサラダ 野菜スープ  オレンジ	12 弁当の日 (ひよこ組試食会)	13 クリスマスメニュー ケチャップライス 鶏肉の照り焼きチーズ焼き マカロニサラダ コーンスープ バナナ
ミルクあんサンド 牛乳	きなこおにぎり 牛乳	かぼちゃのチーズケーキ 牛乳	ポテトもち 牛乳	クリスマスクッキー 牛乳
16 パン 豚肉の西京焼き 切干マヨサラダ コンソメスープ バナナ	17 ご飯 さばのネギソース焼き 白菜と揚げの煮物 どさんこ汁 オレンジ	18 ごぼうのドライカレー コールスローサラダ ベイクドポテト バナナ	19 ご飯 肉豆腐 大根ときゅうりの中華漬け わかめとなめこの味噌汁 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	20 冬至メニュー れんこんご飯 鱈の幽庵焼き かぼちゃのサラダ 豚汁 みかん
たぬきおにぎり お茶	肉まん風蒸しパン 牛乳	りんごのヨーグルトスコーン 牛乳	カルシウムトースト 牛乳	牛乳寒天 ミニケーキ・お茶
23 マーボー豆腐丼 ナムル 切干大根の煮物 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	24 ご飯 厚揚げと大根の煮物 ポテトサラダ きのこの味噌汁 みかん	25 ご飯 鮭のピザ焼き もやしの中華風酢の物 麩のすまし汁 バナナ	26 年越しメニュー 菜飯おにぎり 年越し肉うどん ブロッコリーのチキンサラダ かぼちゃの煮物 オレンジ	27 希望保育 (午前中のみ) 
ツナトースト 牛乳	おかか昆布おにぎり お茶	お好み焼きパン 牛乳	カナッペ 牛乳	



※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。