

1月



給食だより

たいしゃ保育園

2024年 12月 26日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
6 親子丼 きゅうりとわかめの酢の物 ベイクドかぼちゃ バナナ	7 ご飯 カレーの煮付け 大根サラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	8 パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ 具だくさんスープ りんご(りす・ひよこ…バナナ)	9 ご飯 チャプチェ 青菜のごま和え 豆腐の味噌汁 みかん	10 根菜たっぷりカレーライス ひじきの和風サラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ
ごまのクッキー 牛乳	七草がゆ お茶	さつまいもドーナツ 牛乳	カルピス蒸しパン 牛乳	抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト
13 成人の日 	14 ご飯 豚肉の香味焼き ブロッコリーのおかか和え わかめの味噌汁 バナナ 野菜チップ 牛乳	15 誕生会 パン レモン鶏 青菜のサラダ かぼちゃの豆乳汁 りんご(りす・ひよこ…みかん缶)	16 ご飯 ししゃものパン粉焼き (りす・ひよこ…カレー) 切干大根の中華和え かぶと厚揚げの味噌汁 オレンジ チーズトースト・牛乳	17 お正月献立 黒米ご飯 松風焼き 紅白なます りんご入りきんとん 麩のすまし汁・みかん 小豆ケーキ 牛乳
20 スタミナ納豆ご飯 カレーの甘酢焼き ブロッコリーのごまサラダ 大根の味噌汁 オレンジ	21 ご飯 鱈の梅味噌焼き 磯香和え なめこのすまし汁 りんご(りす・ひよこ…バナナ)	22 ご飯 鶏とさつまいもの旨煮 白菜のツナマヨ和え にら玉味噌汁 バナナ	23 芋いもご飯 つくねのあんかけ レタスのきのこ和え どさんこ汁 オレンジ	24 パン ◎塩ラーメン 切干大根の煮物 里芋の磯辺揚げ みかん
ヨーグルト蒸しパン 牛乳	照り焼きチキントースト 牛乳	かぼちゃごまパン 牛乳	お豆腐マフィン 牛乳	まっ黒くろすけおにぎり お茶
27 ビビンバ丼 厚揚げのじゃこマヨ焼き キャベツの昆布和え 中華風スープ みかん	28 ご飯 手羽元のスペアリブ風 マセドアンサラダ 白菜のすまし汁 オレンジ	29 弁当の日 (ぞう組試食会)	30 ご飯 さばのカレー竜田揚げ ナムル けんちん汁 バナナ	31 きりん組リクエストメニュー パン ☆ハンバーグ ☆ブロッコリーサラダ ☆ABCスープ ☆りんご(りす・ひよこ…みかん缶)
ココアとさつまいものういろ 牛乳	フルーツサンド 牛乳	明太じゃがいもチーズ 牛乳	ロッククッキー 牛乳	きつねおにぎり お茶

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。