

新年明けましておめでとうございます。昨年は、元日の能登半島地震や七月の大雨による大社町日御碕地区の孤立、八月の南海トラフ地震臨時情報発令など、自然災害をより一層身近に考える一年でもありました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

近年、頻発する自然の猛威に、常日頃から災害に備えた準備が求められます。防災を考える時に、自身が日々の生活で、意識している言葉を紹介したいと思います。それは、『そなえよつねに』という言葉です。この言葉は十代の頃に傾倒したポイスカウト活動で、学んだスカウトモットーであります。いつなん時、いかなる場所で、いかなることが起こった場合でも善処ができるように、常日頃から準備しておくこと認識しております。

私たち社会福祉法人は、大事な命を預かっているという責任があります。全職員が日頃から防災の意識を持ち、正しい判断をして行動できるように、普段から備えておく『そなえよつねに』を心がけていきたいと強く思います。

令和七年 元旦  
理事長 石川佳照



# 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



## 湖水苑 文化祭



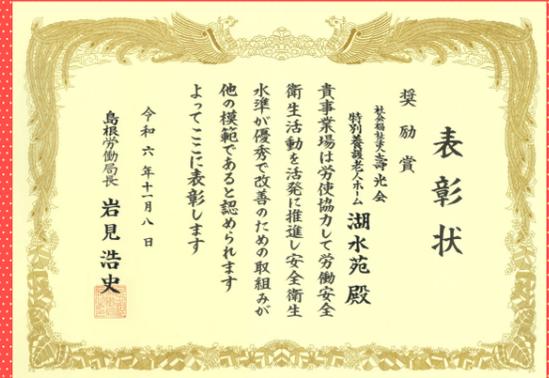
11月16日に、特別養護老人ホーム湖水苑において、5年ぶりに『湖水苑文化祭』を開催しました。展示コーナーでは、利用者様の作品、職員の趣味や特技のスペース、外部の方の切り絵などを展示しました。イベントでは、大土地神楽様や稲田姫様に来ていただいて、ホールもたくさんの方で賑わい、神楽や演舞に感動しておられる方もたくさんおられました。また、今年初めて、入居者様の表彰式を行いました。日々の生活で頑張っておられることを表彰させていただきました。『ごみ箱作り頑張ったで賞』『点つなぎを頑張ったで賞』『だんだん賞』『ムードメーカーで賞』『作品展示ありがとうで賞』の賞状をお渡しました。

## たいしゃ保育園 おたのしみ発表会



12月7日に、おたのしみ発表会をうらら館で行いました。当日に向けて、子どもたちは何を発表するか相談し、自分の目当てをもって遊びに取り組んできました。得意なこと、好きなこと、友だちと一緒に楽しんだこと、観てほしいことは盛りだくさんです。でも、その中でもうまいことばかりではなかったはず。様々な葛藤を経験しながら本番を迎えたみんなは、本当にかっこよく素敵に輝いていました。

## 島根労働局長安全衛生表彰 奨励賞



このたび、特別養護老人ホーム湖水苑が、島根県民会館で開催された「令和6年度 島根産業安全衛生大会」において、島根労働局長より『島根労働局長安全衛生表彰 奨励賞』を受賞しました。労働安全衛生活動を活発に推進し安全衛生水準が優秀で改善のための取り組みが他の模範であると認められたからです。この受賞を糧に、今後も積極的に労働安全衛生活動を推進してまいりたいと思います。

## がんアライアワード2024 ブロンズ受賞



12月12日に、『がんアライアワード2024』の表彰式があり、社会福祉法人壽光会が『ブロンズ』を受賞しました。『がんアライアワード2024』とは、がんを治療しながら働く人を応援する団体を表彰する制度です。このたび、国内48の企業や団体が表彰されました。がん罹患者の味方「アライ (ally)」であることに加え、がんとともに働きやすい企業であることを宣言し、具体的な取り組み内容から優れた活動に対し表彰がされています。

## 湖水苑インスタグラムを開始しました



11月5日に、湖水苑（高齢者部門）のインスタグラムを開設しました。日々の出来事やイベントなどを投稿しています。皆さんお気軽にフォローをお願いします！

## 人事異動



竹並 裕美  
居宅介護支援事業所湖水苑  
管理者

## フィリピンからの留学生の受け入れ



SANTOS MARYANN TUMASTS  
メリーアン



フィリピン共和国  
首都：マニラ  
言語：フィリピン語  
民族：マレー系  
宗教：キリスト教  
面積：29万km<sup>2</sup>（日本8割）  
人口：1億903万人

10月29日に、トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校の日本語学科の入学式が行なわれました。フィリピン出身のメリーアンさんは、日本語学科で1年半学んだ後、介護福祉士の養成課程（2年）に進み、令和10年度に職員採用の予定です。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部  
TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995  
ホームページ <https://jukokai.jp/>

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1

*特別養護老人ホーム湖水苑	TEL43-8955	*ケアサポート相生	TEL24-7733
*グループホーム湖水苑	TEL43-0032	*サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑	TEL43-3950
*居宅介護支援事業所湖水苑	TEL25-7205	*たいしゃ保育園	TEL53-2423

## たいしや保育園

### 大社ライオンズ芋掘り大会



10月15日に、ぞう組が、『第28回大社ライオンズクラブ芋掘り大会』に参加しました。毎年、大社町内の6つの幼稚園・保育園を招待していただき、みんなで1000本ものさつまいもを掘り出しました。小さいの・大きいの・とっても長いのといろいろな形のお芋がとれました。

### ハロウィンパーティー



10月25日に、きりん・ぱんだ・ぞう組が、ハロウィンパーティーを行いました。きりん組はジャック・オー・ランタン、ぱんだ組はスケルトン、ぞう組はブラックキャットやゾンビ等自分で考えたものにそれぞれ仮装しました。ミッキーマウスに仮装したルーク先生と、楽しくからだを動かしながらゲームをしました。ルーク先生に「Trick or Treat」と声をかけ、お菓子をもらう子どもたちでした。

### 人力車乗車体験



12月20日に、ぞう組が、人力車の乗車体験をしました。雲州人力社中の糸賀太郎さんの地域を盛り上げたいというご厚意で、今年で3回目の開催です。サンタさんから心のこもったプレゼントをもらい、全員がトナカイがひく人力車に乗せてもらいました。高い視線から見える保育園の景色はいつもとは違っていました。

## ヴィラ湖水苑

### 河南の風コンサート



10月21日に、河南中学校の吹奏楽部のOBの集まりでされている「河南の風」様にコンサートを開催していただきました。電子ピアノ・フルート・ユーフォニアムの3つの楽器での演奏でした。曲に合わせて演奏される楽器が違い、それぞれの楽器の良さも伝わり、穏やかな時間が流れました。

### 口腔機能訓練体験会



11月25日に、出雲市民病院のオーラルフレイル予防指導士の方をお招きしてピロピロ笛の体験会を行いました。口の機能を維持・向上させることで健康寿命を伸ばし、いつまでも食事が楽しめるようにサポートしていきたいと思っています。

### ケアサポート相生

#### 健活イベント血管年齢チェック



11月18日に、明治安田生命保険相互会社 松江支社 出雲営業所の方に来ていただき健活イベント「血管年齢チェック」を行いました。初めての体験にドキドキしておられる様子でしたが、実年齢より若く出ると歓声が上がっておられました。

## グループホーム湖水苑

### クリスマスイルミネーション



庭木に、クリスマスイルミネーションの飾りつけをしました。点灯式の時にはご利用者の方から『わー、きれいだね』『ダイヤモンドみたいだね』など、皆さんに大変喜んで頂けました。またグループホーム横の県道からもイルミネーションが見える様に飾り付けをしたので、地域の方にも見て頂けると嬉しいです。

### 生け花鑑賞



職員で生け花を趣味にしておられる方がおられ、クリスマスをイメージした生け花をいけてもらいました。利用者様と一緒に、12月23日に、その“生け花クリスマスVer”を観に行ってきました。花や生け花がお好きな方がおられ、季節をイメージした生け花を前にとっても喜んでいただけました。

### クリスマス忘年会



12月9日～12日に、クリスマス忘年会を開催しました。9日は、『大津さざんか教室』様と『出雲阿国』様による、銭太鼓・よさこい踊り・どじょうすくいを披露していただきました。12日は、月1恒例の『街かどコンサート～クリスマス.ver.～』やビンゴ大会と、相生らしい賑やかな時間を過ごしました。

## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 水辺の小さな運動会



10月17日に、「水辺の小さな運動会」を行いました。「選手宣誓」は、102歳の入居者様にいただきました。「パン食い競争」では、ご自身が目を付けたお菓子に一目散にいかれる方、「どれにしようかな」と悩みながらゆっくり進まれる方など様々でした。最後は、応援合戦で紅組・青組の応援歌を歌いました。

### 出雲レークヒルライオンズクラブ様より寄せ植え受贈



12月11日に、出雲レークヒルライオンズの皆様よりクリスマスの寄せ植えをプレゼントしていただきました。入居者様も「もうこんな時期なんだね」「素敵だね」と大変喜ばれました。今年もサンタクロースに扮した皆さんが、笑顔で来苑して頂きありがとうございました。

### 夜間想定避難訓練



12月17日に、特別養護老人ホーム湖水苑・グループホーム湖水苑・ヴィラ湖水苑合同で、総合避難訓練を行いました。今回は夜間想定で、夜間の業務中の火災発生から通報・避難・消火訓練を行いました。避難までのかかった時間を測定しました。この訓練を通して、「漏電時の連絡方法について」「館内の火災連絡システムについて」「火災場所別の避難方法について」等も学びました。