

令和7年2月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
わかめご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレー) 納豆マヨサラダ 田舎汁・いちご 鬼まんじゅう・牛乳 食べるいりこ(ひよこ組を除く)	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え なめこの味噌汁 みかん チーズスコーン 牛乳	パン マカロニグラタン 青菜のサラダ ミネストローネ オレンジ 梅昆布おにぎり お茶	ご飯 ポークソテー カリカリじゃこの大根サラダ かきたま味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ) 抹茶蒸しパン 牛乳	餃子めし 鮭の照り焼き キャベツとわかめのごま酢和え 白菜スープ バナナ ピザトースト 牛乳
10	11	12	13	14
パン 照りマヨチキン 青菜と白菜のお浸し かぼちゃの豆乳汁 バナナ ストーンクッキー 牛乳	建国記念日	たらこと大葉の混ぜご飯 カレイのカレーパン粉焼き ブロッコリーサラダ ポトフ風スープ いちご にんじんケーキ 牛乳	ご飯 鶏の唐揚げ きゅうりの中華漬け キャベツの味噌汁 バナナ アップルゼリー・牛乳 麩の青のリスナック	弁当の日 バレンタインココアケーキ 牛乳
17	18	19	20	21
マーボー豆腐丼 ナムル ベイクドポテト いちご かぼちゃのちんすこう 牛乳	ご飯 さばの焼きおろし煮 五目きんぴら 菜っ葉の味噌汁 オレンジ ポテトもち 牛乳	ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 白菜のツナマヨサラダ わかめのすまし汁 りんご(ひよこ…バナナ) ジャムサンド 牛乳	ご飯 花しゅうまい キャベツの甘酢和え 中華風コーンスープ オレンジ チーズチヂミ 牛乳	パン・大学芋のトマト煮 あじフライ パプリカサラダ 青菜の豆乳コンソメスープ みかん 炊き込みおにぎり お茶
24	25	26	27	28
振替休日	野菜クッパ スパゲティーサラダ 高野豆腐の煮物 バナナ りんご蒸しパン 牛乳	ご飯 鯖のねぎ塩焼き 春雨の中華和え トマトと卵の味噌汁 オレンジ ほうれん草マフィン 牛乳	たぬきご飯 つくねのケチャップ煮 ブロッコリーのツナ和え コンソメスープ りんご(ひよこ…バナナ) スティックさつまいも 牛乳	パン 上海風焼きそば ポテトサラダ ひじきの煮物 みかん カルシウムおにぎり お茶