

令和7年3月

月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
鮭の混ぜ寿司 松風焼き 磯香和え 麩のすまし汁 パナナ ひな祭り蒸しパン 牛乳	ご飯 肉豆腐 きゅうりの中華漬け さつまいもの味噌汁 オレンジ 野菜チップ 牛乳	パン 鶏の塩唐揚げ コールスローサラダ 野菜スープ りんご(ひよこ…バナナ) いちごミルクプリン ミニケーキ・お茶	ご飯 鱈の味噌照り焼き 青菜のごま和え 白菜のすまし汁 パナナ チーズおかかおにぎり お茶	弁当の日 メロンパンクッキー 牛乳
10	11	12	13	14
パン ミラノ風チキンカツ 切干マヨサラダ じゃがいもの味噌スープ パナナ りんごヨーグルトケーキ 牛乳	カレーライス キャベツの酢の物 高野豆腐の煮物 ぼんかん カルピスゼリー お麩のラスク・牛乳	ご飯 さばの塩焼き マカロニサラダ 小松菜の味噌汁 りんご(ひよこ…バナナ) セサミトースト 牛乳	手作りふりかけご飯 鮭のきこまソース もやしの中華風酢の物 大根の味噌汁 いちご ピザまん風蒸しパン 牛乳	パン 肉うどん ブロッコリーのツナ和え ベイクドかぼちゃ りんご(ひよこ…バナナ) じゃこふりかけおにぎり お茶
17	18	19	20	21
ご飯 豚肉の西京焼き 青菜とひじきの和え物 春雨入り中華スープ りんご(ひよこ…バナナ) ミルクトースト 牛乳	梅ご飯 あじのフライ こぎつねサラダ わかめの味噌汁 いちご さつまいものチーズケーキ 牛乳	親子丼ぶり 青菜のおかか和え じゃがいもの煮物 オレンジ もちもちかぼちゃケーキ 牛乳	春分の日	パン 鶏肉の梅マヨ焼き ブロッコリーの和え物 コンソメスープ パナナ 茶飯おにぎり お茶
24	25	26	27	28
ハヤシライス 高野豆腐のふわふわ煮 スティックサラダ オレンジ ツナパン 牛乳	ご飯 カレイの煮付け 大根のサラダ どさんこ汁 りんご(ひよこ…バナナ) さくさくクッキー 牛乳	ご飯 真珠蒸し 春雨の酢の物 青菜と卵の味噌汁 オレンジ じゃがいものガレット 牛乳	鮭茶漬け 厚揚げの煮物 キャベツのチキンサラダ パナナ ミルクずもちいちごソースがけ 飲むヨーグルト	希望保育 わかめとごまのおにぎり お茶
31				
希望保育 カナッペ 牛乳				