

令和7年4月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	ご飯 チャプチェ きゅうりの土佐和え あすっこの味噌汁 バナナ	パン アジの竜田揚げ 青菜のサラダ じゃがいものポトフ風 オレンジ	ご飯 ひじき入り鶏つくね ブロッコリーのごま和え 白菜のすまし汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	わかめご飯 鮭の照り焼き もやしの中華風酢の物 豆腐の味噌汁 いちご
	ストーンクッキー 牛乳	鶏ごぼうおにぎり お茶	抹茶ミルクくずもち 飲むヨーグルト	人参ケーキ 牛乳
				
7	8	9	10	11
手作りふりかけご飯 カレイのチーズ焼き キャベツとわかめのごま酢和え 具だくさん味噌汁 オレンジ	マーボー豆腐丼 ナムル かぼちゃの煮物 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	パン 五目うどん 鶏肉の生姜焼き ブロッコリーのツナ和え 清見オレンジ	ご飯 肉じゃが 青菜のきのこ和え 大根の味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	ご飯 鶏の唐揚げ アスパラのごま和え 春野菜のコンソメスープ オレンジ
りんごのヨーグルトスコーン 牛乳	ごまクッキー 牛乳	五平餅 お茶	米粉のさつまいもドーナツ 牛乳	じゃこマヨトースト 牛乳
				
14	15	16	17	18
パン 鮭のオーロラソース焼き きゅうりの酢の物 じゃがいものスープ バナナ	ご飯 とんかつ風オープン焼き 大根サラダ にらの味噌汁 オレンジ	ゆかりご飯 ハンバーグ アスパラとベーコンのソテー 豆乳コンソメスープ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	たけのご飯 鶏の塩こうじ焼き ブロッコリーのおかか和え なめこの味噌汁 清見オレンジ	ご飯 さばのネギソース焼き 白菜のツナマヨサラダ わかめの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)
カルピス蒸しパン 牛乳	ポテトもち 牛乳	ココアプリン・お茶 さつまいもミニマフィン	麩の青のリスナック 牛乳	ジャムサンド 牛乳
				
21	22	23	24	25
ビビンバ丼 厚揚げのマヨ焼き きゅうりの昆布和え 中華風スープ オレンジ	ご飯 カレイの煮付け スパゲティーサラダ キャベツの味噌汁 バナナ	食パン 焼きそば 大根のごま風味 高野豆腐の煮物 清見オレンジ	ご飯 油淋鶏 切干マヨサラダ 麩の味噌汁 バナナ	パン 鮭のフライタルタルソースかけ さっぱり塩サラダ ABCスープ りんご(ひよこ・りす…オレンジ)
ココアちゃんすこう 牛乳	小豆ケーキ 牛乳	かぼちゃのガレット 牛乳	フルーツカナッペ 牛乳	桃のケーキ 牛乳
				
28	29	30		
カレーライス 切干大根の煮物 コールスローサラダ オレンジ	昭和の日	ご飯 さばのごま味噌焼き 春雨の中華風酢の物 ふわふわ汁 バナナ		
ポパイ蒸しパン 牛乳		四角いメロンパン 牛乳		
				