

5月



給食だより

たいしゃ保育園

2025年 4月 30日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金	
				1 ご飯 回鍋肉 ブロッコリーのごま和え 中華スープ バナナ チーズスコーン 牛乳	2 <small>子どもの日お祝い献立</small> 中華風炊きおこわ カレイの甘酢焼き マカロニサラダ 麩とわかめの味噌汁 清見オレンジ こいのぼりゼリー 牛乳
5 子どもの日 	6 振替休日 	7 わかめご飯 鮭の香味焼き キャベツの和え物 かぼちゃの味噌汁 バナナ りんご蒸しパン 牛乳	8 ハヤシライス 青菜とひじきのツナサラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ 麩のココアラスク 牛乳	9 パン・さつまいもスティック ポークチャップ レタスの昆布和え コーンスープ バナナ 抹茶ういろう 牛乳	
12 パン 豚肉の磯焼き 切干大根の煮物 コンソメスープ バナナ コーンマフィン 牛乳	13 ご飯 レモン鶏 アスパラのごま和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	14 誕生会 ドライカレー コールスローサラダ ベイクドポテト りんご(りす・ひよこ…バナナ)	15 ご飯 カレイの味噌漬け焼き きんぴらごぼう わかめのすまし汁 バナナ ポテトもち 牛乳	16 ご飯 肉豆腐 青菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁 清見オレンジ 米粉クッキー 牛乳	
19 野菜クッパ 厚揚げのチーズ焼き かぼちゃの煮物 オレンジ	20 ご飯 鶏肉の甘酢煮 ひじきの煮物 具だくさん味噌汁 バナナ	21 ご飯 あじの蒲焼き風 きゅうりの中華漬け 田舎汁 清見オレンジ	22 ご飯 鮭のごましそ焼き 中華風三色酢の物 大根の味噌汁 バナナ パインケーキ 牛乳	23 パン スープスパゲティ チキンサラダ さつまいものレモン煮 オレンジ	
ミルクトースト 牛乳	さつまいも蒸しパン 牛乳	梅ひじきおにぎり お茶	パインケーキ 牛乳	ピザ風おにぎり お茶	
26 スタミナ納豆ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カラスカレイ) きゅうりとトマトの酢の物 なめこ汁・清見オレンジ	27 ご飯 豚肉の西京焼き 切干マヨサラダ 麩のすまし汁 バナナ	28 パン タンドリーチキン パプリカサラダ ミネストローネ オレンジ ミルクずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	29 ご飯 さばの塩焼き ポテトサラダ トマトと卵の味噌汁 バナナ 炊き込みおにぎり お茶	30 弁当の日 まがたら餅(きりん・ぼんだ・ぞう) 蒸しパン(りす・うさぎ) 牛乳	
おさつ チーズもち 牛乳	にんじん ケーキ 牛乳	ミルク ずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	炊き込み おにぎり お茶	蒸しパン (りす・うさぎ) 牛乳	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。

|