

令和7年5月

月	火	水	木	金
			1	2
			ご飯 回鍋肉 ブロッコリーのごま和え 中華スープ バナナ チーズスコーン 牛乳	中華風炊きおこわ カレイの甘酢焼き マカロニサラダ 麩とわかめの味噌汁 清見オレンジ こいのぼりゼリー 牛乳
				
5	6	7	8	9
子どもの日	振替休日	わかめご飯 鮭の香味焼き キャベツの和え物 かぼちゃの味噌汁 バナナ りんご蒸しパン 牛乳	ハヤシライス 青菜とひじきのツナサラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ 麩のココアラスク 牛乳	パン・さつまいもスティック ポークチャップ レタスの昆布和え コーンスープ バナナ 抹茶ういろう 牛乳
				
12	13	14	15	16
パン 豚肉の磯焼き 切干大根の煮物 コンソメスープ バナナ コーンマフィン 牛乳	ご飯 レモン鶏 アスパラのごま和え 豆腐の味噌汁 オレンジ カルシウムおにぎり お茶	ドライカレー コールスローサラダ ベイクドポテト りんご(りす・ひよこ…バナナ)	ご飯 カレイの味噌漬け焼き きんぴらごぼう わかめのすまし汁 バナナ ポテトもち 牛乳	ご飯 肉豆腐 青菜のおかか和え じゃがいもの味噌汁 清見オレンジ 米粉クッキー 牛乳
				
19	20	21	22	23
野菜クツパ 厚揚げのチーズ焼き かぼちゃの煮物 オレンジ ミルクトースト 牛乳	ご飯 鶏肉の甘酢煮 ひじきの煮物 具だくさん味噌汁 バナナ さつまいも蒸しパン 牛乳	ご飯 あじの蒲焼き風 きゅうりの中華漬け 田舎汁 清見オレンジ 梅ひじきおにぎり お茶	ご飯 鮭のごましそ焼き 中華風三色酢の物 大根の味噌汁 バナナ パインケーキ 牛乳	パン スープパゲティー チキンサラダ さつまいものレモン煮 オレンジ ピザ風おにぎり お茶
				
26	27	28	29	30
スタミナ納豆ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カラスカレイ) きゅうりとトマトの酢の物 なめこ汁・清見オレンジ おさつチーズもち 牛乳	ご飯 豚肉の西京焼き 切干マヨサラダ 麩のすまし汁 バナナ にんじんケーキ 牛乳	パン タンドリーチキン パプリカサラダ ミネストローネ オレンジ ミルクくずもちいちごソースかけ 飲むヨーグルト	ご飯 さばの塩焼き ポテトサラダ トマトと卵の味噌汁 バナナ 炊き込みおにぎり お茶	弁当の日 まがたら餅(きりん・ぼんだ・ぞう) 蒸しパン(りす・うさぎ) 牛乳
				