

7月



給食だより



予定献立表

たいしゃ保育園

2025年 6月 30日 発行

月	火	水	木	金
	1 ご飯 チャプチェ アスパラのおかかマヨ和え なめこ汁 オレンジ	2 ご飯 鶏つくねの梅しそ焼き ナムル かぼちゃの味噌汁 ぶどう	3 ご飯 鮭の照り焼き きんぴらごぼう どんさん汁 バナナ	4 セタメニュー セタそうめん ささみの天ぷら きゅうりのゆかり和え ベイクドポテト すいか
	チーズ蒸しパン 牛乳	ジャムサンド 牛乳	もちもち抹茶まん 牛乳	セタゼリー ミニスコーン・牛乳
7 パン チキンソテー きゅうりとトマトの中華和え さつまいも入り豆乳汁 バナナ	8 ご飯 さばのトンテキ風焼き キャベツとわかめの酢の物 けんちん汁 ぶどう	9 手作りふりかけご飯 鰯のねぎソース焼き そうめん瓜のパンサンスー 麩とわかめの味噌汁 オレンジ	10 ご飯 豚肉の味噌炒め かぼちゃサラダ 豆腐のすまし汁 バナナ	11 トマトチキンカレー さっぱり塩サラダ じゃがいもの煮物 ぶどう
じゃこふりかけおにぎり お茶	焼きポテト 牛乳	照り焼きチキントースト 牛乳	パインケーキ 牛乳	お豆腐のガトーショコラ 牛乳
14 梅の炊き込みご飯 カレイのチーズ焼き 切干大根の煮物 青菜の味噌汁 オレンジ	15 ご飯 油淋鶏 青菜のごま和え ニラ玉味噌汁 すいか	16 誕生会 スタミナピラフ 豚肉の西京焼き キャベツのごまドレ和え 中華風スープ ゼリー	17 ご飯 あじの南蛮漬け オクラのマヨサラダ キャベツの味噌汁 ぶどう	18 パン なすのミートスパゲティー スティックサラダ かぼちゃの煮物 バナナ
さくさくクッキー 牛乳	カルピスゼリー 蒸しパン・牛乳	桃のカップケーキ 牛乳	明太じゃがいもチーズ 牛乳	鮭わかめおにぎり お茶
21 海の日 	22 ハヤシライス そうめん瓜のマヨサラダ 高野豆腐の煮物 ぶどう みかんのヨーグルト蒸しパン 牛乳	23 菜飯ご飯 鮭のカリッとフライ風 青菜のきのこ和え ポトフ風スープ バナナ ミルクトースト 牛乳	24 ご飯 回鍋肉 オクラのごま和え ふわふわ汁 すいか チヂミ 牛乳	25 パン・ベイクドさつまいも 鶏肉のマーマレード焼き コールスローサラダ トマトのスープ バナナ 梅昆布おにぎり お茶
28 ご飯 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) 厚揚げとトマトのサラダ わかめの味噌汁・バナナ 人参のビスケット 牛乳	29 ご飯 ピザバーグ レタスとコーンのサラダ ABCスープ オレンジ まっ黒くろすけおにぎり お茶	30 夏祭りメニュー パン 焼きそば きゅうりの屋台風漬け ゆでとうもろこし・フライドポテト すいか かぼちゃのドーナツ 牛乳	31 土用の丑の日 うなぎ丼ぶり 肉じゃが もやし中華風酢の物 冬瓜汁 オレンジ お麩のラスク 牛乳	

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。