

6月



給食だよ



たいしゃ保育園

2025年 5月 30日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
2 鮭の混ぜご飯 鶏のつくね焼き 三色酢の物 わかめのすまし汁 バナナ	3 ご飯 肉じゃが 青菜のおかか和え キャベツの味噌汁 オレンジ	4 カミカミメニュー ゆかりご飯 豚肉の塩こうじ焼き 野菜スティックサラダ 切干と野菜の味噌汁 バナナ	5 ご飯 カレイの梅味噌焼き 納豆マヨサラダ そうめん汁 オレンジ	6 パン 鶏の塩唐揚げ アスパラのごまマヨサラダ 豆乳汁 バナナ
カルピス蒸しパン 牛乳	お麩の黒ごまラスク 牛乳	ロッククッキー・牛乳 小魚(うさぎ組以上)	野菜チップ 牛乳	チーズおかかおにぎり お茶
9 雉(きじ)焼き丼ぶり 厚揚げの煮物 きゅうりの酢の物 麩の味噌汁 バナナ	10 ご飯 マーボー春雨 マセドアンサラダ 豆腐の味噌汁 オレンジ	11 誕生会 パン 鶏肉のオーロラソース焼き アスパラのソテー 野菜スープ バナナ	12 ご飯 カレイのコロコロ揚げ 切干大根の中華和え かき玉汁 オレンジ	13 パン もやしの味噌ラーメン 青菜のサラダ かぼちゃの煮物 バナナ
ごまクッキー 牛乳	りんごのガレット 牛乳	あじさいゼリー ミニ蒸しパン・牛乳	抹茶ケーキ 牛乳	たらこと大葉のおにぎり お茶
16 カレーライス コールスローサラダ 高野豆腐のふわふわ煮 オレンジ	17 ご飯 さばの味噌煮 スパゲティーサラダ 豚汁 バナナ	18 わかめご飯 飛び魚の竜田揚げ 磯香和え なめこ汁 オレンジ	19 ご飯 豚つくねのケチャップ煮 アスパラの和え物 キャベツのスープ ぶどう	20 親子丼 青菜のごま和え じゃがいもの煮物 オレンジ
フルーツゼリー・牛乳 麩の青のリスナック	ゆかり昆布おにぎり お茶	チーズトースト 牛乳	かぼちゃパン 牛乳	ヨーグルトスコーン 牛乳
23 梅ご飯 鶏肉の玉ねぎソース焼き キャベツのおかか和え 豆腐のすまし汁 オレンジ	24 ご飯 飛び魚のパン粉焼き 切干マヨサラダ コンソメスープ バナナ	25 パン ハンバーグ 青菜のツナ和え かぼちゃの味噌スープ オレンジ	26 ご飯 鱈のカレー唐揚げ チキンサラダ きこの味噌汁 ぶどう	27 弁当の日 (きりん組試食会)
人参蒸しパン 牛乳	いももちピザ 牛乳	ココアくずもち 飲むヨーグルト	きつねおにぎり お茶	カナッペ 牛乳
30 餃子めし 焼きししゃも (りす・ひよこ…カレイ) 切干とひじきの煮物 中華スープ・バナナ カルシウムトースト 牛乳				

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。