

# 8月



## 給食だより



### たいしゃ保育園

2025年 7月 31日 発行

#### 予定献立表

月	火	水	木	金
				<b>1</b> とうもろこしご飯 鶏の唐揚げ レタスの昆布和え 具たくさん味噌汁 ぶどう たこやき風蒸しパン 牛乳
<b>4</b> 鮭の混ぜ寿司 厚揚げのチーズ焼き キャベツの昆布和え きのこのすまし汁 オレンジ	<b>5</b> ご飯 さばの塩こうじ焼き 切干大根の中華和え かぼちゃの味噌汁 バナナ	<b>6</b> ご飯 松風焼き オクラのサラダ 麩のすまし汁 ぶどう	<b>7</b> ご飯 あじの大葉フライ きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁 オレンジ	<b>8</b> パン 冷やし中華 豚肉の生姜焼き かぼちゃとじゃこのごまじょうゆ バナナ
メロンパンクッキー 牛乳	オレンジ蒸しパン 牛乳	ココアトースト 牛乳	スパイスじゃがチーズ 牛乳	梅ひじきおにぎり お茶
<b>11</b> 山の日 	<b>12</b> 野菜クッパ キャベツのサラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ 牛乳寒天・お茶 麩の青のりスナック	<b>13</b> 	<b>14</b> 希望保育 	<b>15</b> 
<b>18</b> 牛ごぼうご飯 カレイのパン粉焼き きゅうりとトマトの甘酢和え キャベツの味噌汁 オレンジ	<b>19</b> ご飯 鮭のタルタル焼き オクラのおかか和え 豆乳ごま汁 バナナ	<b>20 誕生会</b> 夏野菜のドライカレー ハリハリサラダ ベイクドかぼちゃ ぶどう	<b>21</b> ご飯 鱈の味噌マヨ焼き ひじきの和風サラダ 中華風コーンスープ バナナ	<b>22</b> パン 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 具たくさんさんのスープ オレンジ
きなこごまのクッキー 牛乳	チーズスコーン 牛乳	フルーツポンチゼリー ミニ人参ケーキ・牛乳	お豆腐パン 牛乳	ミルクずもち いちごソースかけ 飲むヨーグルト
<b>25</b> マーボー豆腐丼 きゅうりとじゃこの酢の物 かぼちゃの煮物 ぶどう	<b>26</b> ご飯 カレイのネギソース焼き そうめん瓜のパンサンスー 田舎汁 バナナ	<b>27</b> 冷やしそうめん 塩チキン 青菜のごま和え じゃがいもの磯和え オレンジ	<b>28</b> わかめご飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティーサラダ 冬瓜のかき玉スープ バナナ	<b>29</b> パン ポークソテー レタスのきのこ和え ミネストローネ ぶどう
ロッククッキー 牛乳	ツナパン 牛乳	ちんすこう 牛乳	ポテトポンドケーキ 牛乳	茶飯おにぎり お茶

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。