

令和7年8月

月	火	水	木	金
				1
				とうもろこしご飯 鶏の唐揚げ レタスの昆布和え 具たくさん味噌汁 ぶどう ----- たこ焼き風蒸しパン 牛乳
				
4	5	6	7	8
鮭の混ぜ寿司 厚揚げのチーズ焼き キャベツの昆布和え きのこのすまし汁 オレンジ ----- メロンパンクッキー 牛乳	ご飯 さばの塩こうじ焼き 切干大根の中華和え かぼちゃの味噌汁 バナナ ----- オレンジ蒸しパン 牛乳	ご飯 松風焼き オクラのサラダ 麩のすまし汁 ぶどう ----- ココアトースト 牛乳	ご飯 あじの大葉フライ きゅうりの酢の物 豆腐の味噌汁 オレンジ ----- スパイスじゃがチーズ 牛乳	パン 冷やし中華 豚肉の生姜焼き かぼちゃとじゃこのごまじょうゆ バナナ ----- 梅ひじきおにぎり お茶
				
11	12	13	14	15
	野菜クッパ キャベツのサラダ 高野豆腐の煮物 オレンジ ----- 牛乳寒天・お茶 麩の青のリスナック			
				
18	19	20	21	22
牛ごぼうご飯 カレイのパン粉焼き きゅうりとトマトの甘酢和え キャベツの味噌汁 オレンジ ----- きなことごまのクッキー 牛乳	ご飯 鮭のタルタル焼き オクラのおかか和え 豆乳ごま汁 バナナ ----- チーズスコーン 牛乳	夏野菜のドライカレー ハリハリサラダ ベイクドかぼちゃ ぶどう ----- フルーツポンチゼリー ミニ人参ケーキ・牛乳	ご飯 鯖の味噌マヨ焼き ひじきの和風サラダ 中華風コーンスープ バナナ ----- お豆腐パン 牛乳	パン 鶏肉の照り焼き ジャーマンポテト 具たくさんスープ オレンジ ----- ミルクくずもち いちごソースかけ 飲むヨーグルト
				
25	26	27	28	29
マーボー豆腐丼 きゅうりとじゃこの酢の物 かぼちゃの煮物 ぶどう ----- ロッククッキー 牛乳	ご飯 カレイのネギソース焼き そうめん瓜のバンサンスー 田舎汁 バナナ ----- ツナパン 牛乳	冷やしそうめん 塩チキン 青菜のごま和え じゃがいもの磯和え オレンジ ----- ちんすこう 牛乳	わかめご飯 鶏肉のトマト煮 スパゲティーサラダ 冬瓜のかき玉スープ バナナ ----- ポテトボンデケーキ 牛乳	パン ポークソテー レタスのきのこ和え ミネストローネ ぶどう ----- 茶飯おにぎり お茶
				