

10月



給食だより

たいしゃ保育園

2025年 9月 30日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
		1 パン 鶏肉の照り焼き おさつサラダ コンソメスープ オレンジ 豆乳蒸しパン 牛乳	2 ご飯 鮭のきのこマヨソース 青菜のごま和え 豆腐の味噌汁 梨(ひよこ・りす…バナナ) ココアくずもち 飲むヨーグルト	3 運動会がんばれメニュー カツ丼 もやしの中華風酢の物 さつまいもの煮物 オレンジ ピザ風おにぎり お茶
6 お月見献立 菜飯おにぎり お月見肉うどん ひじきの煮物 スティックサラダ オレンジ みたらしいもち 牛乳	7 ご飯 カレイのネギソース焼き 磯香和え 大根の味噌汁 バナナ うずまきパン 牛乳	8 誕生会 ごぼう入りドライカレー ブロッコリーのごま酢和え じゃがいもの磯和え りんご(ひよこ・りす…バナナ) ぶどうゼリー・牛乳 お麩の黒ゴマラスク	9 ご飯 豚肉のごま味噌焼き ナムル わかめのすまし汁 オレンジ パインヨーグルト蒸しパン 牛乳	10 弁当の日 (りす組給食試食会) さくさくクッキー 牛乳
13 体育の日 	14 野菜クッパ 切干マヨサラダ じゃがいもの煮物 オレンジ 抹茶と小豆のケーキ 牛乳	15 ご飯 すき焼き風煮 きゅうりの土佐和え かぼちゃの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) きなこトースト 牛乳	16 栗ご飯 鶏の唐揚げ 五目きんぴら 豆腐のすまし汁 オレンジ メロンパンクッキー 牛乳	17 パン 鮭のタンドリー風 ブロッコリーのマヨサラダ ミネストローネ バナナ さつまいものおにぎり お茶
20 きのこ入りハヤシライス きゅうりのゆかり和え 高野豆腐の煮物 バナナ カルピス蒸しパン 牛乳	21 ご飯 鶏とさつまいもの旨煮 ブロッコリーのおかか和え 麩の味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) 梅じゃこおにぎり お茶	22 スタミナ納豆ご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…カレイ) 大根サラダ 中華スープ・オレンジ 焼きポテト 牛乳	23 ご飯 さばの竜田揚げ 春雨の酢の物 なめこ汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) ココアとさつまいものういろ 牛乳	24 ハロウィン献立 パン 鶏肉のオーロラソース焼き コールスローサラダ かぼちゃの豆乳汁 りんごゼリー かぼちゃチーズスコーン 牛乳
27 だいこんご飯 鮭の塩焼き 青菜のサラダ きのこの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) カルシウムトースト 牛乳	28 ご飯 れんこん入りつくね おからサラダ 白菜のすまし汁 オレンジ 明太じゃがチーズ 牛乳	29 パン ミートスパゲティー キャベツの昆布和え ごま入りコーンスープ バナナ きつねおにぎり お茶	30 ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え 厚揚げの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) いちごマフィン 牛乳	31 防災クッキング おにぎり 焼き芋 味噌汁 みかん缶 クラッカー 牛乳

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。