

令和7年9月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
梅ご飯 鮭の照り焼き 磯香和え 豆腐の味噌汁 オレンジ	ご飯 豚肉の香味焼き もやし中華風酢の物 麩の味噌汁 バナナ	パン ハンバーグ 切干マヨサラダ 豆乳コンソメスープ オレンジ	ご飯 鶏と揚げなすの南蛮漬け 青菜のきのこ和え キャベツの味噌汁 バナナ	弁当の日 (うさぎ組給食試食会)
ジャムサンド 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	大学芋 牛乳	お麩の黒ゴマラスク 牛乳	
				
8	9	10	11	12
ビビンバ丼 厚揚げの煮物 大根とツナの昆布和え 中華スープ オレンジ	ご飯 カレイの煮付け ポテトサラダ 大根の味噌汁 バナナ	パン ジャージャーうどん トマトときゅうりのごま酢和え わかめスープ オレンジ	ご飯 鯖のレモン甘酢和え 納豆マヨサラダ かぼちゃの味噌汁 梨(ひよこ・りす…バナナ)	パン 鶏肉の梅マヨ焼き 切干大根の煮物 コンソメスープ バナナ
かぼちゃパン 牛乳	青菜とじゃこのおにぎり お茶	ココアプリン・牛乳 ミニ蒸しパン	オープンカレーパン 牛乳	人参ポッキー 牛乳
				
15	16	17	18	19
敬老の日	ご飯 つくねのケチャップ煮 ごぼうサラダ そうめん汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	炊き込みご飯 焼きししゃも (ひよこ・りす…カレイ) キャベツの酢の物 わかめのすまし汁	ご飯 あじの蒲焼き マカロニサラダ じゃがいもの味噌汁 オレンジ	パン 味噌ラーメン きゅうりの中華和え ペイクどかぼちゃ バナナ
	ストーンクッキー 牛乳	バナナ おからケーキ・牛乳	りんごのガレット 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶
				
22	23	24	25	26
カレーライス 三色酢の物 高野豆腐の煮物 オレンジ	秋分の日	ご飯 さばの味噌煮 春雨炒め ふわふわ汁 梨(ひよこ・りす…バナナ)	ご飯 松風焼き 青菜のおかか和え ニラの中華スープ オレンジ	パン 鶏肉の西京焼き コールスローサラダ 野菜スープ バナナ
おからセサミ 牛乳		おさつチーズもち 牛乳	おはぎ 牛乳	抹茶蒸しパン 牛乳
				
29	30			
ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 青菜のごま和え きのこのすまし汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	ハヤシライス きゅうりとトマトの昆布和え かぼちゃの煮物 バナナ			
ミルクトースト 牛乳	ヨーグルトケーキ 牛乳			
				