

11月



## 給食だより



たいしゃ保育園

2025年 10月 31日 発行

## 予定献立表

| 月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火                                                                                        | 水                                                                                                | 木                                                                                         | 金                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b><br>文化の日<br>                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>4</b><br>ご飯<br>鮭のもみじ焼き<br>キャベツの和風サラダ<br>白菜スープ<br>バナナ<br>さくさくクッキー<br>牛乳                | <b>5</b><br>誕生会<br>パン<br>鶏肉のホワイトソース焼き<br>コールスローサラダ<br>コンソメスープ<br>りんご(ひよこ・りす…オレンジ)<br>桃のケーキ<br>牛乳 | <b>6</b><br>ご飯<br>和風ハンバーグ<br>青菜のごま和え<br>大根の味噌汁<br>バナナ<br>豆乳くずもち<br>飲むヨーグルト                | <b>7</b><br>弁当の日<br>(ばんだ組給食試食会)<br>お麩のラスク<br>牛乳                                       |
| <b>10</b><br>パン<br>鶏の照りマヨ焼き<br>ビーフと野菜のソテー<br>さつまいもの豆乳汁<br>オレンジ<br>かぼちゃのガレット<br>牛乳                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>11</b><br>ご飯<br>カレイの煮付け<br>キャベツの昆布和え<br>豆腐の味噌汁<br>バナナ<br>きなことごまのクッキー<br>牛乳            | <b>12</b><br>ご飯<br>鶏とごぼうのうま煮<br>マカロニサラダ<br>じゃがいもの味噌汁<br>りんご(ひよこ・りす…オレンジ)<br>大学芋<br>牛乳            | <b>13</b><br>鮭わかめご飯<br>厚揚げのチーズ焼き<br>青菜のきのこ和え<br>のっぺい汁<br>柿(ひよこ・りす…バナナ)<br>ヨーグルト蒸しパン<br>牛乳 | <b>14</b><br>さつまいものカレーライス<br>きゅうりの浅漬け<br>高野豆腐の煮物<br>バナナ<br>ジャムパン<br>牛乳                |
| <b>17</b> 七五三祝い献立<br>炊き込みご飯<br>カレイのフライ<br>きゅうりのおかか和え<br>麩のすまし汁<br>りんご(ひよこ・りす…オレンジ)<br>二色パフェ・牛乳<br>ココアスティックパン                                                                                                                                                                                                                                           | <b>18</b><br>ご飯<br>チャプチェ<br>ポテトサラダ<br>なめこ汁<br>柿(ひよこ・りす…バナナ)<br>りんごのケーキ<br>牛乳             | <b>19</b><br>パン<br>ポークチャップ<br>ブロッコリーのツナ和え<br>ポトフ風スープ<br>オレンジ<br>夕焼けおにぎり<br>お茶                    | <b>20</b><br>ご飯<br>鶏のつくね煮<br>カリカリじゃこの大根サラダ<br>ふわふわ汁<br>バナナ<br>チーズスコーン<br>牛乳               | <b>21</b><br>ご飯<br>あじの蒲焼き風<br>納豆マヨサラダ<br>かぼちゃの味噌汁<br>オレンジ<br>フルーツサンド<br>牛乳            |
| <b>24</b><br>振替休日<br>                                                                                                                                                                                                                                               | <b>25</b><br>ご飯<br>とんかつ風オープン焼き<br>白菜のツナマヨ和え<br>ミルクスープ<br>りんご(ひよこ・りす…オレンジ)<br>ちんすこう<br>牛乳 | <b>26</b><br>ご飯<br>花しゅうまい<br>こぎつねサラダ<br>中華スープ<br>バナナ<br>ポパイ蒸しパン<br>牛乳                            | <b>27</b><br>手作りふりかけご飯<br>さばの塩こうじ焼き<br>ブロッコリーのごま和え<br>けんちん汁<br>オレンジ<br>さつまいもパン<br>牛乳      | <b>28</b><br>パン<br>野菜ラーメン<br>切干しマヨサラダ<br>かぼちゃの煮物<br>りんご(ひよこ・りす…バナナ)<br>梅ひじきおにぎり<br>お茶 |
| <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div> |                                                                                          |                                                                                                  |                                                                                           |                                                                                       |

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。