

## 地域密着型サービス 運営推進会議

施設名 : ケアサポート相生

施設種類 : デイサービス

日時 : 令和 7 年 10 月 27 日(月)16:30~17:00

参加者 順不同

- ・ 出雲警察署 出雲市駅前交番所長様
- ・ 出雲市高齢者福祉課職員様
- ・ 今市地区民生委員様
- ・ ケアサポート相生ご利用者代表様
- ・ ご利用者ご家族代表様
- ・ 社会福祉法人壽光会 湖水苑 施設長
- ・ ケアサポート相生 管理者
- ・ ケアサポート相生 生活相談員

### (議題)

- 1、ご利用状況
- 2、運営理念の紹介
- 3、行事紹介
- 4、近況報告
- 5、今後の予定
- 6、意見交換

### 1 : 利用状況 (R7, 10/27) 時点

#### ☆居住地別状況

今市町 11 名, 塩冶町 9 名, 大津町 5 名, 小山町 3 名,  
駅南町 2 名, 知井宮町 2 名, 天神町 1 名, 姫原 1 名, 馬木 1 名  
計 35 名

#### ☆介護度別人数

要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4
2 名	5 名	15 名	9 名	2 名	1 名

(申請中の方 1 名)

#### ☆登録日数

週 1 回 17 名, 週 2 回 5 名, 週 3 回 7 名, 週 4 回 2 名, 週 5 回 4 名  
☆60 歳代・1 名 70 歳代・4 名 80 歳代・13 名 90 歳代・17 名  
69 歳~99 歳

☆平均年齢 86.6 才  
☆男女比率 男性 0 名 女性 35 名  
☆1 日定員 15 名  
☆1 日登録者 10 人~15 人  
☆1 日勤務職員 5 人~8 人

## 2：運営理念

地域の人々との**共生**を目指し、利用者の方1人1人の人権を尊重しながら、皆さまが潤いのある豊かな暮らしが送られるよう日々**努力**し、福祉サービスや暮らしの環境が活き活きと**創造**されることをめざします

## 3：R7、4月～R7、9月の行事

★月1恒例イベント★曜日を変えながら、毎月開催しています。

### お楽しみ昼食会

『餃子・お好み焼きパーティー』皆さん総出で、140個の餃子が完成しました。  
ホットプレートで焼きながら食べるお好み焼きも格別でした。



### ♪♪街かどコンサート♪♪

音大卒の事務職員と音楽を楽しむコンサートも3年目を迎えました！！

8月には、去年に続きご家族や地域の方も招いてスペシャルコンサートを開催しました。





## しまね花の郷外出

4/17(木)しまね花の郷へ出掛けました。皆さんの素敵な笑顔が輝く1日でした。



## 外出

- 4月   🌸桜🌸   『斐川菜の花畑～五右衛門川沿い』『真幸ヶ丘～エネルギーセンター周辺』  
須佐太鼓(湖水苑)
- 5月   ツツジ   『出雲高校～勝定寺』『斐川公園周辺』
- 6月   菖蒲   『浜遊自然館～出雲大社』  
歌謡祭(湖水苑)
- 9月   多伎方面で海を眺めました





## 季節のお茶口

ご利用者様と一緒に調理したり、季節の食材の下ごしらえを手伝って頂いています。  
午後のお茶会には、なるべく季節に合ったお茶口をお出ししています。



## 地域の方々との交流

### 高瀬川灯籠流し

今年は、切り絵をしてみようという話になり色とりどりの花模様で飾った灯籠が完成しました。  
これからも、地域の一員として伝統行事を大切にしながら、参加させていただこうと思います。





## 敬老会

9月15日(月)～19日(金)を相生敬老週間として、『敬老会』を開催しました。

15日(月)相生職員による「よさこい」「フラダンス」や職員が着物姿で点てるお抹茶の提供。

16日(火)出雲ハーモニカ同好会様によるハーモニカ演奏。

17日(水)さざんか教室様による「銭太鼓」と、出雲阿国様による日本舞踊やドジョウ掬いなど…

18日(木)オペラコンサート

19日(金)相生職員による「歌と手話のパフォーマンス」

毎日イベント盛りだくさんで、笑いあり感動ありの敬老会となりました。



## 出雲商業高校合唱同好会様

「上を向いて歩こう」や「ふるさと」など四季折々の歌をたくさん歌ってくれました。

7名とは思えない素敵な歌声に、

みなさんととても感動しておられました。





☆相生の活動の様子☆





## 4：近況報告

### 『防災訓練』

6/19(木)台所から出火した想定で、施設南側の日日新聞様駐車場への避難を試みました。

歩行器や車いすの方もおられ、去年の訓練では多くの方が実際に避難する事を怖いと感じておられました。少しでもスムーズに避難出来るよう、南側の砂利の部分にタイルを敷きました。

近く、相生東側に月極め駐車場が完成予定なので、避難場所の再検討も行っていきたいです。

今後も、『しまね防災メール』の活用や風水害を想定した避難訓練を定期的に行っていきたいと思っております。



### 『実習生受け入れ』

6月17日(火)～20日(金)トリニティカレッジ出雲医療福祉専門学校1年生3名が実習に来ました。このうち2名は、ミャンマーからの技能実習生です。1名は2年後には、壽光会の職員として一緒に働いてくれます。今回の実習が、これからの勉強の糧となればと思います。



### 『感染症について』

8月末、利用者様4名、職員1名のコロナ感染の拡大が確認されました。

これまで、感染症対策を講じながら、皆様の健康維持に努めて参りました。

マスクを着用しているとやはり水分を控えられる傾向にあります。熱中症対策の観点から、6月末より「ご利用者様のマスクの着用は、個人の判断で」と対応を変えていました。

高齢者にとって感染症にかかることは、その後の生活を大きく変えてしまうことにもなりかねません。再度、感染症についてのお便りを配布させていただきました。

今後も、感染症対策に努めて参ります。

## 5：今後の予定

11月 防災訓練(風水害)      12月 クリスマス忘年会

1月 新年会      2月 防災訓練(火災)

現在の職員数…管理者兼生活相談員 1名      看護師 3名

生活相談員兼介護職員 2名      介護職員 3名      計 9名

今年度2回目の運営推進会議を3月に予定しております。詳しい日程は、後日お知らせ致します