

1月

給食だよい

予定献立表



たいしゃ保育園

2025年 12月 25日 発行

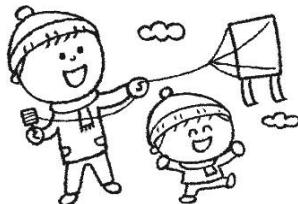
月

火

水

木

金



5
ハヤシライス
春雨とみかんの酢の物
かぼちゃの煮物
バナナ

6
ご飯
カレイの梅マヨ焼き
プロッコリーのおかか和え
さつまいもの味噌汁
りんご(ひよこ・りす…オレンジ)

7
芋いもご飯
豚肉の香味焼き
カリカリじゃこの大根サラダ
◎なめこ汁
バナナ

8
ご飯
鮭のピザ焼き
青菜とキャベツのごま和え
豆乳コンソメスープ
オレンジ

9
パン
ミルクスープスパゲティー
チキンサラダ
ベイクドポテト
みかん

ココア蒸しパン
牛乳

ミルクくずもち
飲むヨーグルト

七草がゆ
お茶

りんごケーキ
牛乳

鶏ごぼうおにぎり
お茶



12
成人の日

13
スタミナ丼ぶり
焼きししやも
(ひよこ・りす…カレイ)
切干しとひじきの煮物
中華スープ・バナナ

14 **誕生会**

15
ご飯
さばのステーキソースがけ
コールスローサラダ
里芋の味噌汁
バナナ

16 **お正月献立**

黒米ご飯
松風焼き
紅白なます
りんご入りきんとん
沢煮椀・みかん

野菜チップ
牛乳

フルーツサンド
牛乳

おさつチーズもち
牛乳

カルピスいちごパフェ
お麩のラスク・牛乳

19
野菜クッパ
厚揚げのじゃこマヨ焼き
ひじきの煮物
オレンジ

20 **ひよこ組リクエスト**
☆ご飯
☆カレイの煮付け
☆◎きゅうりの昆布和え
☆豆腐の味噌汁
☆バナナ・ジャーマンポテト

21
パン
コーンフレークチキン
白菜とじゃこのサラダ
ポトフ風スープ
りんご(ひよこ・りす…バナナ)

22
ご飯
つくねのケチャップ煮
◎納豆マヨサラダ
かぶの味噌汁
みかん

23
◎カレーライス
プロッコリーのツナ和え
高野豆腐の煮物
オレンジ

ごまのクッキー
牛乳

ピザまん風蒸しパン
牛乳

◎わかめおにぎり
お茶

パインケーキ
牛乳

あべかわマカロニ
牛乳

26
◎手作りふりかけご飯
豚肉の生姜焼き
大根と厚揚げの煮物
菜っ葉の味噌汁
バナナ

27
ご飯
あじの竜田揚げ
三色酢の物
かぼちゃの味噌汁
オレンジ

28
弁当の日
(ぞう組給食試食会)

29
ご飯
鶏の味噌炒め
プロッコリーのカレーマヨサラダ
きのこのすまし汁
バナナ

30
ぎょうざ飯
鮭のパン粉焼き
五目きんぴら
わかめスープ
オレンジ

◎ジャムパン
牛乳

◎バナナケーキ
牛乳

まっ黒くろすけおにぎり
お茶

ヨーグルト蒸しパン
牛乳

かぼちゃチーズスコーン
牛乳

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。