

1月




給食だより



たいしゃ保育園

2025年 12月 25日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
  				
5 ハヤシライス 春雨とみかんの酢の物 かぼちゃの煮物 バナナ	6 ご飯 カレイの梅マヨ焼き ブロッコリーのおかか和え さつまいもの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	7 芋いもご飯 豚肉の香味焼き カリカリじゃこの大根サラダ ◎なめこ汁 バナナ	8 ご飯 鮭のピザ焼き 青菜とキャベツのごま和え 豆乳コンソメスープ オレンジ	9 パン ミルクスープスパゲティー チキンサラダ ベイクドポテト みかん
ココア蒸しパン 牛乳	ミルクくずもち 飲むヨーグルト	七草がゆ お茶	りんごケーキ 牛乳	鶏ごぼうおにぎり お茶
12 成人の日 	13 スタミナ丼ぶり 焼きししゃも (ひよこ・りす…カレイ) 切干しとひじきの煮物 中華スープ・バナナ 野菜チップ 牛乳	14 誕生会 ◎コーンご飯 ◎鶏の唐揚げ ブロッコリーのサラダ 白菜スープ りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	15 ご飯 さばのステーキソースがけ コールスローサラダ 里芋の味噌汁 バナナ	16 お正月献立 黒米ご飯 松風焼き 紅白なます りんご入りきんとん 沢煮椀・みかん
19 野菜クッパ 厚揚げのじゃこマヨ焼き ひじきの煮物 オレンジ	20 ひよこ組リクエスト ☆ご飯 ☆カレイの煮付け ☆◎きゅうりの昆布和え ☆豆腐の味噌汁 ☆バナナ・ジャーマンポテト	21 パン コーンフレークチキン 白菜とじゃこのサラダ ポトフ風スープ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	22 ご飯 つくねのケチャップ煮 ◎納豆マヨサラダ かぶの味噌汁 みかん	23 ◎カレーライス ブロッコリーのツナ和え 高野豆腐の煮物 オレンジ
ごまのクッキー 牛乳	ピザまん風蒸しパン 牛乳	◎わかめおにぎり お茶	パインケーキ 牛乳	あべかわマカロニ 牛乳
26 ◎手作りふりかけご飯 豚肉の生姜焼き 大根と厚揚げの煮物 菜っ葉の味噌汁 バナナ	27 ご飯 あじの竜田揚げ 三色酢の物 かぼちゃの味噌汁 オレンジ	28 弁当の日 (ぞう組給食試食会)	29 ご飯 鶏の味噌炒め ブロッコリーのカレーマヨサラダ きのこのすまし汁 バナナ	30 ぎょうざ飯 鮭のパン粉焼き 五目きんぴら わかめスープ オレンジ
◎ジャムパン 牛乳	◎バナナケーキ 牛乳	まっ黒くろすけおにぎり お茶	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	かぼちゃチーズスコーン 牛乳

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。