

12月



給食だより



たいしゃ保育園

2025年 11月 28日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
1 ビビンバ丼 焼きししゃも (ひよこ・りす…カレー) 春雨の酢物 わかめのスープ・バナナ メロンパン 牛乳	2 ご飯 油淋鶏 マセドアンサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ 五平餅 お茶	3 誕生会 パン あじのムニエル さっぱり塩サラダ さつまいものクリームシチュー りんご(ひよこ・りす…バナナ) ココアプリン 豆乳ミニ蒸しパン・牛乳	4 ご飯 豚肉のおろし煮 青菜の和え物 豆腐の味噌汁 オレンジ あべかわマカロニ 牛乳	5 パン ハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ ミネストローネ バナナ ロッククッキー 牛乳
8 パン 鮭の香味焼き ハリハリサラダ かぼちゃの豆乳汁 バナナ りんごヨーグルトスコーン 牛乳	9 ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 大根の中華サラダ かき玉汁 オレンジ 米粉のさつまいもドーナツ 牛乳	10 手作り菜飯ご飯 レモン鶏 ブロッコリーのごま和え ねぎ塩スープ りんご(ひよこ・りす…バナナ) のりじゃこトースト 牛乳	11 根菜たっぷりカレー もやしの中華風酢の物 高野豆腐のふわふわ煮 オレンジ チーズ蒸しパン 牛乳	12 弁当の日  ごまわかめおにぎり お茶
15 ご飯 すき焼き風煮 きゅうりの昆布和え なめこ汁 オレンジ 豆乳ココアくずもち 牛乳	16 クリスマス献立 人参ピラフ クリスマスチキン ブロッコリーのサラダ ごま入りコーンスープ ベイクドさつまいも・みかん ツリーケーキ 牛乳	17 ご飯 さばのネギソース焼き 青菜のおかか和え どさんこ汁 バナナ ミルクトースト 牛乳	18 ご飯 ごぼう入りつくね 白菜と厚揚げの煮物 きのこのすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) 人参のビスケット 牛乳	19 パン チキンソテー スパゲティーサラダ かぶのポトフ風スープ バナナ ゆかり昆布おにぎり お茶
22 冬至献立 れんこんご飯 鱈の幽庵焼き かぼちゃサラダ 豚汁 みかん カルピス寒天・牛乳 お麩の黒ゴマラスク	23 ご飯 カレイのチリソース コールスローサラダ 里芋の味噌汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ) 肉まん風蒸しパン 牛乳	24 パン マカロニグラタン ひじきの和風サラダ 白菜スープ バナナ さつまいもご飯おにぎり お茶	25 年越し献立 ゆかりおにぎり 年越し肉うどん ブロッコリーのおかか和え 切干大根の煮物 オレンジ カナッペ 牛乳	26 希望保育 (午前中のみ) 



※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。