

令和7年12月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
ビビンバ丼 焼きししゃも (ひよこ・りす…カレイ) 春雨の酢物 わかめのスープ・バナナ	ご飯 油淋鶏 マセドアンサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	パン あじのムニエル さっぱり塩サラダ さつまいものクリームシチュー りんご(ひよこ・りす…バナナ)	ご飯 豚肉のおろし煮 青菜の和え物 豆腐の味噌汁 オレンジ	パン ハンバーグ ブロッコリーのツナサラダ ミネストローネ バナナ
メロンパン 牛乳	五平餅 お茶	ココアプリン 豆乳ミニ蒸しパン・牛乳	あべかわマカロニ 牛乳	ロッククッキー 牛乳
				
8	9	10	11	12
パン 鮭の香味焼き ハリハリサラダ かぼちゃの豆乳汁 バナナ	ご飯 厚揚げの肉味噌チーズ焼き 大根の中華サラダ かき玉汁 オレンジ	手作り菜飯ご飯 レモン鶏 ブロッコリーのごま和え ねぎ塩スープ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	根菜たっぷりカレー もやし中華風酢の物 高野豆腐のふわふわ煮 オレンジ	弁当の日
りんごヨーグルトスコーン 牛乳	米粉のさつまいもドーナツ 牛乳	のりじゃこトースト 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	ごまわかめおにぎり お茶
				
15	16	17	18	19
ご飯 すき焼き風煮 きゅうりの昆布和え なめこ汁 オレンジ	人参ピラフ クリスマスチキン ブロッコリーのサラダ ごま入りコーンスープ ベイクドさつまいも・みかん	ご飯 さばのネギソース焼き 青菜のおかか和え どさんこ汁 バナナ	ご飯 ごぼう入りつくね 白菜と厚揚げの煮物 きのこのすまし汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	パン チキンソテー スパゲティーサラダ かぶのポトフ風スープ バナナ
豆乳ココアくずもち 牛乳	ツリーケーキ 牛乳	ミルクトースト 牛乳	人参のビスケット 牛乳	ゆかり昆布おにぎり お茶
				
22	23	24	25	26
れんこんご飯 鱈の幽庵焼き かぼちゃサラダ 豚汁 みかん	ご飯 カレイのチリソース コールスローサラダ 里芋の味噌汁 りんご(ひよこ・りす…オレンジ)	パン マカロニグラタン ひじきの和風サラダ 白菜スープ バナナ	ゆかりおにぎり 年越し肉うどん ブロッコリーのおかか和え 切干大根の煮物 オレンジ	希望保育 (午前中のみ)
カルピス寒天・牛乳 お麩の黒ゴマラスク	肉まん風蒸しパン 牛乳	さつまいもご飯おにぎり お茶	カナッペ 牛乳	
				
29	30	31		