












令和7年11月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日	ご飯 鮭のもみじ焼き キャベツの和風サラダ 白菜スープ バナナ	パン 鶏肉のホワイトソース焼き コールスローサラダ コンソメスープ りんご(ひよこ・りす・・・オレンジ)	ご飯 和風ハンバーグ 青菜のごま和え 大根の味噌汁 バナナ	弁当の日 (ばんだ組給食試食会)
	さくさくクッキー 牛乳	桃のケーキ 牛乳	豆乳くずもち 飲むヨーグルト	
				
10	11	12	13	14
パン 鶏の照りマヨ焼き ピーフンと野菜のソテー さつまいもの豆乳汁 オレンジ	ご飯 カレイの煮付け キャベツの昆布和え 豆腐の味噌汁 バナナ	ご飯 鶏とごぼうのうま煮 マカロニサラダ じゃがいもの味噌汁 りんご(ひよこ・りす・・・オレンジ)	鮭わかめご飯 厚揚げのチーズ焼き 青菜のきのこ和え のっぺい汁 柿(ひよこ・りす・・・バナナ)	さつまいものカレーライス きゅうりの浅漬け 高野豆腐の煮物 バナナ
かぼちゃのガレット 牛乳	きなことごまのクッキー 牛乳	大学芋 牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	ジャムパン 牛乳
				
17	18	19	20	21
炊き込みご飯 カレイのフライ きゅうりのおかか和え 麩のすまし汁 りんご(ひよこ・りす・・・オレンジ)	ご飯 チャブチェ ポテトサラダ なめこ汁 柿(ひよこ・りす・・・バナナ)	パン ポークチャップ ブロッコリーのツナ和え ポトフ風スープ オレンジ	ご飯 鶏のつくね煮 カリカリじゃこの大根サラダ ふわふわ汁 バナナ	ご飯 あじの蒲焼き風 納豆マヨサラダ かぼちゃの味噌汁 オレンジ
二色パフェ・牛乳 ココアスティックパン	りんごのケーキ 牛乳	夕焼けおにぎり お茶	チーズスコーン 牛乳	フルーツサンド 牛乳
				
24	25	26	27	28
振替休日	ご飯 とんかつ風オープン焼き 白菜のツナマヨ和え ミルクスープ りんご(ひよこ・りす・・・オレンジ)	ご飯 花しゅうまい こぎつねサラダ 中華スープ バナナ	手作りふりかけご飯 さばの塩こうじ焼き ブロッコリーのごま和え けんちん汁 オレンジ	パン 野菜ラーメン 切干しマヨサラダ かぼちゃの煮物 りんご(ひよこ・りす・・・バナナ)
	ちんすこう 牛乳	ポパイ蒸しパン 牛乳	さつまいもパン 牛乳	梅ひじきおにぎり お茶
	