

新年明けましておめでとうございます。

『人を支える仕事だから、支える人を大事にしたい。』という法人の強い思いがあります。当法人では様々な認定制度に取り組み、全職員にとってより快適で働きやすい職場の実現を目指してきました。

私自身、令和七年度は、県内外の他職種の企業様を視察したり、経営者の皆様と意見を交わす機会が多くありました。視察させていただいたすべての企業様から、職員にとって働きやすい職場を目指すだけでなく、働きがいのある職場を目指すことの必然性を痛烈に学ばせていただきました。働きがいの三要素は、活力（仕事から活力を得ていきいきしている）・熱意（仕事に誇りとやりがいを感じている）・没頭（仕事に熱心に取り組んでいる）です。今後は、働きやすい職場の実現を目指すだけでなく、働きやすく・働きがいのある職場を目指すべく、ここに宣言します。

私たち社会福祉法人は、理念を追求し、いかなる時代においても「継続的な安定経営と成長」を実現させる義務があります。地域に根差したサービスを提供して、地域住民に選ばれる法人（施設）を目指し、同時にそこで働く職員がいきいきと・誇りを持って働ける職場にしていきたいと思えます。今後も、皆様方からの変わらぬご支援・ご協力・ご鞭撻をよろしくお願い致します。

令和八年 元旦

理事長 石川佳照



## 壽光会だより

〒699-0811  
出雲市湖陵町  
差海 318-1  
tel 0853-43-8955  
fax 0853-43-0995



## 湖陵中学校 介護の基礎的講座



11月4日に、職員が出雲市立湖陵中学校1年生を対象に「介護の基礎的講座」を開催しました。出雲市社会福祉協議会と他の社会福祉法人と協働で実施しております。高齢者について知識を深める座学や、身体機能や視力や聴力などの器官の変化を知る高齢者体験を行っていただきました。また、9月25日には、佐田中学校でも開催しました。福祉マインドを育んでいただきたいと思います。

## 社会福祉法人壽光会が求める人物像

お年寄りや子どもが好きな方  
笑顔が素敵な方  
向上心が旺盛な方  
何事にも前向きな方  
お話が好きな方  
聞き上手な方

この中のどれか1つでも当てはまれば、応募可能です。また、随時見学受付中です。

☎0853-43-8955 (職員募集中)

## 壽光会 文化祭



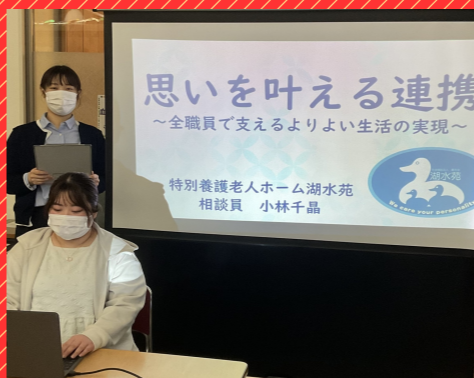
11月8日に、壽光会文化祭を開催しました。展示コーナーでは、ご利用者様や職員の作品と外部の方による切り絵を展示しました。また、初めて職員・ご利用者様が飼っている可愛い猫や犬の写真を展示しました。出店では、佐田町のカウベルさんのパン販売をさせていただきました。アトラクションでは、差海神事舞保存会様による神楽と稲田姫様による演舞を披露していただきました。迫力のある神楽の舞に皆様感動したり一緒に踊ったりと、とても楽しい時間になりました。たくさんのご参加・ご協力ありがとうございました。

## たいしゃ保育園 おたのしみ発表会



12月13日に、大社文化プレイスうらら館において、おたのしみ発表会を行いました。直前までインフルエンザが流行し、全員揃っての練習がままならない日が続きましたが、それぞれが練習を重ねたり表現遊びを楽しんだりするなかで、友だちの力を信じて、クラスの力を信じて当日を迎えました。ご協力いただいた保護者の方も一丸となって応援していただき、ありがとうございます。本当に子どもたちひとりひとりが力を発揮した「おたのしみ発表会」となりました。

## 第35回島根県老人福祉施設協議会研修大会 分科会発表



11月18日に、くにびきメッセで行われた第35回島根県老人福祉施設研修大会において、特別養護老人ホーム湖水苑が分科会発表を行いました。『思いを叶える連携～全職員で支えるより良い生活の実現～』と題して、生活相談員の小林と総務課の大石で発表しました。湖水苑オリジナルの多職種連携について、様々な取り組みを発表させていただきました。今回の発表で、少しでも湖水苑の温かさがお伝え出来たら嬉しく思います。

## カスタマーハラスメント研修



12月10日に、管理者を対象にカスタマーハラスメント研修を行いました。講師に、社会福祉法人四ツ葉福祉会 毛利施設長様、島根県社会福祉協議会 運営適正化委員会 森脇事務局長様をお迎えしました。令和7年6月に法改正が行われ、企業等にはカスハラ防止のため雇用管理上必要な措置を講じることが義務付けられることになり、今後の対応について学びました。

## 第12回フードドライブ活動に参加



第12回出雲市社会福祉協議会主催のフードドライブ活動に参加させていただきました。フードドライブとは、大きく分けて「食料支援」と「食品ロス削減」の二つの目的があり、個人・団体が食品を寄付する運動あるいは取り組みの事を言います。出雲市社会福祉協議会に食品や日用品を届け、そこから食品を必要としている人たちに届けられます。

社会福祉法人壽光会 湖水苑本部

TEL0853-43-8955 FAX0853-43-0995

＊特別養護老人ホーム湖水苑 TEL43-8955  
＊グループホーム湖水苑 TEL43-0032  
＊居宅介護支援事業所湖水苑 TEL25-7205

〒699-0811 出雲市湖陵町差海318番地1

ホームページ <https://jukokai.jp/>

＊ケアサポート相生  
＊サービス付き高齢者向け住宅ヴィラ湖水苑  
＊たいしゃ保育園

TEL24-7733  
TEL43-3950  
TEL53-2423



## 特別養護老人ホーム湖水苑

### 湖陵幼稚園との交流



11月20日に、出雲市立湖陵幼稚園の園児さんとの交流を行いました。歌と入居者様に肩たたきをしていただきました。肩たたきでは、園児さんと交流ができ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。園児さんからたくさんのパワーいただきました。

### 出雲レークヒルライオンズ様より花の鉢植え受贈



12月17日に、出雲レークヒルライオンズクラブの皆さんより、花の鉢植えのプレゼントをいただきました。サンタの衣装に身を包んだ皆さんと記念撮影を行い、入居者様もクリスマス気分が心が弾んだ様子でした。

## たいしや保育園

### 運動会



10月4日に、大社小学校の体育館をお借りして、運動会を行いました。『最後まで諦めずにがんばる』『友だちをしっかりと応援する』の2つの約束をして行いました。一所懸命な子どもたちの姿勢に、たくさんのご声援をいただきましてありがとうございます。

## ヴィラ湖水苑

### カレンダー作り



10月17日に、カレンダー作成を行いました。秋の季節に合わせてイチョウの飾りつけにしました。皆様各自でどこに何を貼るかを考えて貼られていました。完成したカレンダーを見て何処に飾ろうか、予定に何を書こうかなど嬉しそうにお話しされていました。

### 毎日の体操



平日に毎日の体操を行っています。参加人数は約20名で、長い方は10年近く参加されています。身体を動かすだけでなく、頭の体操やカラオケなど、様々な内容を提供しています。参加されない方は、ユニットでのDVD体操やラジオ体操を行っています。毎日来たいと思って頂けるように、内容を工夫しています。

### 幼児文化劇場



10月20日に、幼児文化劇場を開催しました。出雲大社文化事業団様と大社町内6つの幼稚園・保育園との共催で、毎年開催しております。今年度は、「ひとりde人形劇Poppo〜ポッポ」様による人形劇を楽しみました。魔女ばあさんと楽しい時間を過ごしました。

## ケアサポート相生

### 木村悦子様の講演会



11月12日に、95歳で平泳ぎの3種目（50M、100M、200M）で世界記録を樹立された木村悦子さんをお招きし、講演会を開いていただきました。木村さんの生い立ちから、60歳で水泳を再開されてからの貴重なお話に、感動あり笑いありと、みなさん聞き入っておられました。

### 干支のループ絵製作



10月から11月にかけて、来年の干支のループ絵を製作しました。紙を切る・丸める・貼り付けると工程が多く、皆さん得意分野で協力して下さい、一つの作品が出来上がりました。ループ絵の躍動感ある馬のように、今年も駆け抜けていこうと思います。

### クリスマス会



12月16日に、クリスマス会を開催しました。みんなで「あわてんぼうのサンタクロース」を歌ったり、ルーク先生と「サンタのうた」を歌っている時に、リンリンと鈴の音と共にサンタさんが登場して大喜びの子どもたちでした。クリスマスクイズをしたり、サンタさんへの質問コーナーがあったり、プレゼントを貰ったりしました。

## グループホーム湖水苑

### 干し柿づくり



10月17日に、中庭に実った渋柿を収穫し入居者様と吊るし柿を作りました。昨年は、中庭の柿は不作で干し柿作りが出来ませんでした。今年はまずまずの収穫量で収穫作業も入居者様と一緒に楽しみながら行うことが出来ました。日本の四季が感じられ、軒先に干された柿を見ると、どこかホッとする風景でした。

### 忘年会



12月19日に、年忘れの御馳走という事で、入居者様から要望の多かった握り寿司を、昼食に皆さんにいただきました。お寿司は、天神町にある天神寿司さんからテイクアウトしました。久しぶりの握り寿司に舌鼓をうつおられ、日頃は食事を残される方も完食されるほど大盛況であり、一年をみんなでねぎらいました。

## 居宅介護支援事業所湖水苑

新年あけましておめでとうございます。  
本年も新規ご利用者様のご相談をお待ちしております。介護保険サービス等を利用しながら、ご自宅で安心して生活できる様お手伝いさせて下さい。ケアマネジャーは是非『居宅介護支援事業所 湖水苑』にご依頼ください。

今年度100才を迎えられ、石破茂内閣総理大臣から表彰されたご利用者様です。人生の大先輩に私の方がいつも元気を頂いています。



今年も干支の『午』の様に『思いに添って前進』し、地域の皆様に求められる介護支援専門員を更に目指します。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。