

2月



給食だより

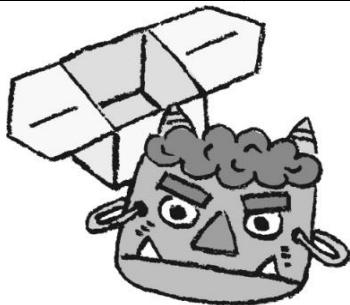


たいしゃ保育園

2026年 1月 30日 発行

予定献立表

月	火	水	木	金
2 パン ◎ハンバーグ ブロッコリーのサラダ ◎コーンスープ バナナ	3 節分献立 わかめご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…カレイ) 納豆和え けんちん汁・いちご	4 ごはん 肉豆腐 大根サラダ なめこ汁 オレンジ	5 ご飯 鮭の蒸し焼き 青菜のごま和え かぶの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	6 弁当の日 
抹茶蒸しパン 牛乳	鬼まんじゅう・牛乳 いりこ(りす組以上)	◎ココアくずもち 飲むヨーグルト	ゆかり昆布おにぎり お茶	チーズパン 牛乳
9 ◎炊き込みご飯 カレイの甘酢焼き 切干マヨサラダ 麩の味噌汁 いちご	10 ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁 みかん	11 建国記念の日 	12 ご飯 花しゅうまい 青菜のおかか和え 春雨入り中華スープ オレンジ	13 ばんだ組リクエスト ☆パン ☆味噌ラーメン ☆きゅうりの昆布和え ☆さつまいもの塩バター焼き ☆りんご(ひよこ・りす…バナナ)
米粉クッキー 牛乳	ツナパン 牛乳		麩の青のリスナック 牛乳	お豆腐のガトーショコラ 牛乳
16 ご飯 厚揚げと豚肉の旨煮 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	17 ◎親子丼ぶり ナムル じゃがいもの煮物 バナナ	18 誕生会 菜飯 ポテトとミンチのグラタン 青菜の小魚和え ◎ABCスープ いちご	19 ご飯 さばの塩こうじ焼き おからサラダ ◎豚汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	20 パン ◎きつねうどん 鶏のごま味噌焼き 揚げ里芋の磯和え みかん
ぶどうゼリー・牛乳 ミニ豆乳蒸しパン	りんごのガレット 牛乳	◎米粉のさつまいもドーナツ 牛乳	◎梅おにぎり お茶	チヂミ 牛乳
23 天皇誕生日 	24 マーボー豆腐丼 キャベツの酢の物 ベイクドかぼちゃ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	25 パン あじの大葉フライ 白菜と昆布の洋風和え ミネストローネ オレンジ	26 うさぎ組リクエスト ☆チーズと昆布のご飯 ☆油淋鶏 ☆カリカリじゃこの大根サラダ ☆かぶのポトフ風 みかん	27 ご飯 鰯の西京焼き スパゲティサラダ さつまいもの味噌汁 バナナ
	ストーンクッキー 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶	ほうれん草マフィン 牛乳	照り焼きチキントースト 牛乳



◎…ぞう組リクエストメニュー
☆…クラスのリクエストメニュー

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。

