

2月



給食だより

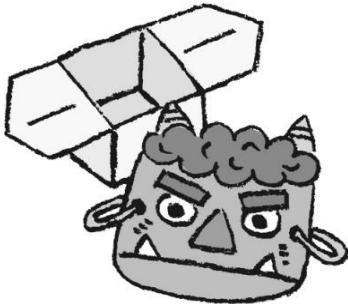


たいしゃ保育園

2026年 1月 30日 発行

予定献立表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|---|
| 2 パン ◎ハンバーグ ブロッコリーのサラダ ◎コーンスープ バナナ 抹茶蒸しパン 牛乳 | 3 節分献立 わかめご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…カレー) 納豆和え けんちん汁・いちご | 4 ごはん 肉豆腐 大根サラダ なめこ汁 オレンジ | 5 ご飯 鮭の蒸し焼き 青菜のごま和え かぶの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) | 6 弁当の日 |
| 9 ◎炊き込みご飯 カレイの甘酢焼き 切干マヨサラダ 麩の味噌汁 いちご 米粉クッキー 牛乳 | 10 ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁 みかん ツナパン 牛乳 | 11 建国記念の日 | 12 ご飯 花しゅうまい 青菜のおかか和え 春雨入り中華スープ オレンジ 麩の青のリスナック 牛乳 | 13 ばんだ組リクエスト ☆パン ☆味噌ラーメン ☆きゅうりの昆布和え ☆さつまいもの塩バター焼き ☆りんご(ひよこ・りす…バナナ) お豆腐のガトーショコラ 牛乳 |
| 16 ご飯 厚揚げと豚肉の旨煮 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ ぶどうゼリー・牛乳 ミニ豆乳蒸しパン | 17 ◎親子丼ぶり ナムル じゃがいもの煮物 バナナ りんごのガレット 牛乳 | 18 誕生会 菜飯 ポテとミンチのグラタン 青菜の小魚和え ◎ABCスープ いちご ◎米粉のさつまいもドーナツ 牛乳 | 19 ご飯 さばの塩こうじ焼き おからサラダ ◎豚汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ) ◎梅おにぎり お茶 | 20 パン ◎きつねうどん 鶏のごま味噌焼き 揚げ里芋の磯和え みかん チヂミ 牛乳 |
| 23 天皇誕生日 | 24 マーボー豆腐丼 キャベツの酢の物 ベイクドかぼちゃ りんご(ひよこ・りす…バナナ) ストーンクッキー 牛乳 | 25 パン あじの大葉フライ 白菜と昆布の洋風和え ミネストローネ オレンジ 鶏そぼろおにぎり お茶 | 26 うさぎ組リクエスト ☆チーズと昆布のご飯 ☆油淋鶏 ☆カリカリじゃこの大根サラダ ☆かぶのポトフ風 みかん ほうれん草マフィン 牛乳 | 27 ご飯 鱈の西京焼き スパゲティサラダ さつまいもの味噌汁 バナナ 照り焼きチキントースト 牛乳 |



◎…ぞう組リクエストメニュー
 ☆…クラスのリクエストメニュー

※献立は行事や仕入れ等の都合により、変更することがあります。

※ひよこ組、りす組、うさぎ組の午前のおやつは、さつまいもやじゃがいもを焼いたり、蒸したりしたもの、チーズ、小魚、ビスケットなどを予定しています。

|