

令和8年2月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
パン ハンバーグ ブロッコリーのサラダ コーンスープ バナナ	わかめご飯 ししゃものパン粉焼き (ひよこ・りす…カレー) 納豆和え けんちん汁・いちご	ごはん 肉豆腐 大根サラダ なめこ汁 オレンジ	ご飯 鮭の蒸し焼き 青菜のごま和え かぶの味噌汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	弁当の日
抹茶蒸しパン 牛乳	鬼まんじゅう・牛乳 いりこ(りす組以上)	ココアくずもち 飲むヨーグルト	ゆかり昆布おにぎり お茶	チーズパン 牛乳
9	10	11	12	13
炊き込みご飯 カレイの甘酢焼き 切干マヨサラダ 麩の味噌汁 いちご	ご飯 肉じゃが ブロッコリーのごま和え 豆腐の味噌汁 みかん	建国記念の日	ご飯 花しゅうまい 青菜のおかか和え 春雨入り中華スープ オレンジ	パン 味噌ラーメン きゅうりの昆布和え さつまいもの塩バター焼き りんご(ひよこ・りす…バナナ)
米粉クッキー 牛乳	ツナパン 牛乳		麩の青のりスナック 牛乳	お豆腐のガトーショコラ 牛乳
16	17	18	19	20
ご飯 厚揚げと豚肉の旨煮 かぼちゃサラダ 白菜の味噌汁 オレンジ	親子丼ぶり ナムル じゃがいもの煮物 バナナ	菜飯 ポテトとミンチのグラタン 青菜の小魚和え ABCスープ いちご	ご飯 さばの塩こうじ焼き おからサラダ 豚汁 りんご(ひよこ・りす…バナナ)	パン きつねうどん 鶏のごま味噌焼き 揚げ里芋の磯和え みかん
ぶどうゼリー・牛乳 ミニ豆乳蒸しパン	りんごのガレット 牛乳	米粉のさつまいもドーナツ 牛乳	梅おにぎり お茶	チヂミ 牛乳
23	24	25	26	27
天皇誕生日	マーボー豆腐丼 キャベツの酢の物 ベイクドかぼちゃ りんご(ひよこ・りす…バナナ)	パン あじの大葉フライ 白菜と昆布の洋風和え ミネストローネ オレンジ	チーズと昆布のご飯 油淋鶏 カリカリじゃこの大根サラダ かぶのポトフ風 みかん	ご飯 鱈の西京焼き スパゲティサラダ さつまいもの味噌汁 バナナ
	ストーンクッキー 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶	ほうれん草マフィン 牛乳	照り焼きチキントースト 牛乳